



7月ピッコロだより



【7月の活動】～相手の気持ちを考えよう/よく見よう

月	火	水	木	金	土
	1 ルール遊び 	2 よく見よう 	3 七夕制作 	4 七夕制作 	5 七夕制作
7 七夕祭り 	8 相手の気持ちを考えよう 	9 ルール遊び 	10 相手の気持ちを考えよう 	11 よく見よう 	12 相手の気持ちを考えよう
14 相手の気持ちを考えよう 	15 身体を動かそう 	16 相手の気持ちを考えよう 	17 身体を動かそう 	18 相手の気持ちを考えよう 	19 ルール遊び
21 ルール遊び 	22 よく見よう 	23 身体を動かそう 	24 ルール遊び 	25 身体を動かそう 	26 クッキング (お好み焼き)
28 夏祭り 	29 夏祭り 	30 夏祭り 	31 よく見よう 	中学生の活動 7/12(土) 将来の夢について調べよう 7/26(土) クッキング	

※専門職の来所予定日

言語聴覚士(永山):1日(火)、4日(金)、9日(水)、14日(月)、24日(木)、26日(土)

理学療法士(樋口):7日(月)、15日(火)、25日(金)、29日(火)

作業療法士(大平):5日(土)、11日(金)、18日(金)、22日(火)、31日(木)

公認心理師(松本):8日(火)、30日(水)

今月の主な活動

○相手の気持ちを考えよう(相手との距離について)

友だちとの適度な距離について学び、相手の気持ちや状況に配慮した関わり方を学びます。

○よく見よう(人や物の動きに注目する)

指示に合わせて目の動きを促す活動を通じて、先生や友だちの話に最後まで注目する力を高められるよう支援します。



★お知らせとお願い★

- ・提出書類につきましては、保護者の方より職員へ直接お渡しください。
 - ・登園時間は、平日 16 時 20 分まで、土曜日(午前) 10 時～10 時 20 分まで、(午後) 13 時 30 分～13 時 50 分までをお願いします。
 - ・お迎えは、平日 17 時 20 分～18 時 00 分の間、土曜日(午前) 11 時 50 分～12 時 10 分の間、(午後) 15 時 20 分～15 時 40 分の間でお願い致します。
 - ・長期休暇中の登園時間は、平日(午前) 10 時 00 分まで、(午後) 15 時 00 分まで、土曜日(午前) 10 時 20 分まで、(午後) 13 時 50 分までをお願いします。
 - ・お迎えは、平日 16 時 45 分～17 時 30 分の間、土曜日(午前) 11 時 50 分～12 時 10 分の間、(午後) 15 時 15 分～15 時 15 分の間でお願い致します。
- [キャンセル待ちについて]
- ・キャンセル待ちの受け入れの連絡は、平日は当日の午前中まで、土曜日は前日までにトリアより連絡をさせていただきます。連絡がない場合は受け入れが難しい為、ご了承ください。
- [欠席連絡について]
- ・平日は 16 時以降、土曜日(午前) 当日 9 時 30 分以降、(午後) 13 時以降の欠席連絡となりますと、おやつ代(¥70/日)をご負担頂きますので、ご了承ください。当日のキャンセル連絡はコドモンではなく、お電話で連絡下さい。また、職員不在の際は、留守番電話にメッセージを残しておいてください。
- ※都合により、活動内容が変更になる場合は、入口掲示板にてご案内致します。



「マイナスもプラスなのだ！」

お聞きになったことがある方も多いと思いますが、この例え話にちょっとお付き合いくださいませ↓

あなたの目の前に、半分だけ水の入ったコップがあります。

このコップを見たときのあなたの感じ方はどちらに近いですか？

A:「まだこんなにある」 B:「もうこれだけしかない」



ちなみに A は肯定的・楽観的・ポジティブ・プラス思考、B は否定的・悲観的・ネガティブ・マイナス思考を表している、とされています。ひょっとしたら「A のような考え方こそが大事なのだ」というオチも込みで、この例え話を聞いた方も少なからずいらっしゃるかもしれませんね。

でも、もしも今あなたの居る場所は断水が続いていて、給水の見込みが立っていないとしたら、コップ半分の水を「まだこんなにあり」と受け止められるでしょうか？「もうこれだけしかない」と、悲哀を感じる方が多いのではないのでしょうか。

また、コップに半分だけ入っているのがただの水ではなく、あなたの大好き物だったらどうでしょう？同量の水ならば「まだこんなにあり」と思えたとしても、この世で一番好きな飲み物だったら「もうこれだけしかない」と嘆息するかもしれませんね(わたしなら、きっとそうです)。

そう、お気づきになりましたよね？そうなのです。同じ人でも時と場合によって、案外簡単に考え方が変わったり、偏ったりするものなのです。

確かに A のような前向きで明るい考え方ができることは、こころの健康のためには大切です。ただそのためには、「物事は、さまざまな見方ができるんだなあ～」と知ること自体が、まず必要でしょう。

そして B のような一見「暗くて後ろ向きなとらえ方(マイナス思考)」は、「ものの見方が慎重で、配慮がある」というプラスな一面だとも言えるのではないのでしょうか。「『マイナス思考ができる』繊細さや思慮深さは、自分の強みなんだ」と自覚できるように、悩んでいるあなたをサポートできたら…と思っています。

「マイナスもプラスなのだ、それでいいのだ」と。



公認心理師
松本 みどり

