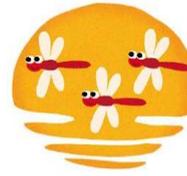


# 11月の給食献立



| 月  | 火   | 水   | 木  | 金   |
|--|---|---|--|---|
|  |   | 1   | 2  | 3   |
|  |   | 栗入り炊き込みご飯<br>松風焼き<br>付け合せ<br>赤だし<br>フルーツポンチ                       | カレーパン<br>エビフライ<br>おさつひじきサラダ<br>オニオン・ベーコンスープ<br>Caヨーグルト   | <b>文化の日</b>   |
| 6  | 7   | 8   | 9  | 10  |
| ゆかりご飯<br>海鮮塩焼きそば<br>野菜スープ<br>果物<br>牛乳                      | 焼豚入り混ぜご飯<br>エビチリ<br>ナムル<br>カニのスープ<br>果物             | ご飯<br>魚のもろみ焼き<br>付け合せ<br>野菜ソテー<br>青菜汁<br>果物<br>牛乳                 | トルコライス<br>ナッツサラダ<br>かき玉汁<br>ケーキ<br>パックジュース               | ご飯<br>鮭のおろし醤油焼き<br>付け合せ<br>明太子スパ<br>味噌汁<br>果物         |
| 13   | 14  | 15  | 16   | 17  |
| コッペパン<br>ビーフシチュー<br>トマトサラダ<br>果物                           | 鶏そぼろご飯<br>海鮮ちゃんぽん<br>春巻き<br>オレンジゼリー<br>牛乳           | ご飯<br>魚の薬味焼き<br>付け合せ<br>豚肉と野菜の炒め物<br>味噌汁<br>果物                    | \白菜チャレンジDay/<br>★和風カレーうどん<br>かき揚げ<br>錦糸しゅうまい<br>果物<br>牛乳 | ご飯<br>魚のみぞれ煮<br>もやしの胡麻和え<br>味噌汁<br>果物                 |
| 20   | 21  | 22  | 23   | 24  |
| おにぎり<br>塩ラーメン<br>しらす和え<br>果物<br>牛乳                         | ご飯<br>肉じゃが<br>土佐酢和え<br>味噌汁<br>果物                    | ご飯<br>鶏の南蛮漬け<br>ひじきと大豆の炒り煮<br>味噌汁<br>黒ごまぷりん                       | <b>勤労感謝の日</b>  | ご飯<br>魚のアーモンドフライ<br>付け合せ<br>からし和え<br>清まし汁<br>果物<br>牛乳 |
| 27   | 28  | 29  | 30   |   |
| ご飯<br>チキンディアブル風<br>付け合せ<br>きのことブロッコリーの炒め物<br>ビーンズスープ<br>果物 | 深川飯<br>豚肉の梅風味<br>付け合せ<br>なす味噌炒め<br>清まし汁<br>果物<br>牛乳 | \ほうれん草チャレンジDay/<br>クロワッサン<br>★ミートソーススパゲッティ<br>野菜と卵のスープ<br>デザートムース | ご飯<br>さばの味噌煮<br>ひじきのしそ香和え<br>清まし汁<br>果物<br>牛乳            |   |

## ☆ 10月のメニュー ☆



- \カリフラワーチャレンジDay/  
 ・コッペパン  
 ・チーズハンバーグ  
 ・ブロッコリーのアリオリソテー  
 ★白いポタージュ  
 ・ゼリー

10月10日の給食は、カリフラワーチャレンジDayで白いポタージュにペースト状になったカリフラワーが入ったメニューでした。子どもたちからは、「スープだ」「おいしそう」との声が聞こえ、カリフラワーが入っていることに気づかずに笑顔で頬張っていました。

