

# 10月の給食献立



月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
ご飯 魚のにんにく焼き 付け合せ ぽてかぼサラダ 味噌汁 ゼリー	クロワッサン 山菜スパゲティ 野菜スープ チョコプリン 牛乳	ご飯 魚のコーンマヨ焼き 付け合せ ミニポトフ ポパイスープ 果物	チキンカレー 白菜とりんごのサラダ コンソメスープ 果物	ご飯 魚のムニエル 付け合せ 竹輪サラダ 味噌汁 果物 牛乳
9	10	11	12	13
<b>スポーツの日</b>	＼カリフラワーチャレンジDay/ コッペパン チーズハンバーグ ブロッコリーのアリオロンテー ★白いポタージュ ゼリー	ご飯 魚の幽庵焼き 付け合せ 豚肉のカレー炒め 味噌汁 果物	ご飯 豚と大根の甘辛煮 わさび和え 味噌汁 果物 牛乳	ご飯 チキンチャップ 付け合せ アスパラの和風和え 味噌汁 果物
16	17	18	19	20
ご飯 魚の香草パン粉焼き 付け合せ 南瓜とツナの旨煮 かき玉汁 果物	＼ごぼうチャレンジDay/ ご飯 ★甘辛照り焼きつくね 梅肉和え 味噌汁 Caヨーグルト	コッペパン ジョージア シュクメルリ ナッツサラダ コンソメスープ 果物	ご飯 魚のゆずマヨ焼き 付け合せ そば炒め 味噌汁 果物	すき焼き風牛丼 浅漬け 味噌汁 ゼリー 牛乳
23	24	25	26	27
ご飯 鶏のおろし醤油焼き 付け合せ 青梗菜とあさりの炒め物 味噌汁	ご飯 鱈フライ 付け合せ オクラ納豆 味噌汁 果物 牛乳	ハヤシライス コールスローサラダ オニオン・ベ-コンスープ ババロア	おにぎり 味噌ラーメン 蒸し餃子の中華あんかけ プリン 牛乳	エビピラフ スペイン風オムレツ 付け合せ ミネストローネ フルーツゼリー 牛乳
30	31			
鮭そぼろご飯 焼きうどん 卵豆腐のうすくず煮 果物	ご飯 豚の山椒味噌焼き 付け合せ 金平ごぼう さつま汁 果物			

## ☆9月誕生会メニュー☆



- ・炊き込みご飯
- ・月見ハンバーグプレート
- ・秋の味覚味噌汁
- ・巨峰風味ロールケーキ

9月5日は、イベント食として秋の味覚を存分に味わえるメニューでした。

友だちや支援者と一緒に秋ならではの食材や味を楽しみながら、季節を感じることができました。

