



## 歩路 親子療育の様子

### 遊びの紹介（いっぽんばし・きゅうりができた）

親子で簡単にできるふれあい遊びを2つ紹介します。

#### ①『いっぽんばし』

有名な遊びなので知っている方も多いのではないのでしょうか？

「いっぽんばし♪こーちょこちょ♪」の歌に合わせて、子どもたちの身体に優しく触れながらくすぐります♪

くすぐられるとつい笑顔がこぼれてしまう子どもたちです☺

#### ②『きゅうりができた』

「きゅうりができた♪きゅうりができた♪きゅうりができた♪さあ、食べよ♪」の歌に合わせて寝ている子どもたちをきゅうりに見立て、塩を振る真似や、板ずりの真似、切る真似等、さまざまな動きをします♪最後は「いただきます」の声掛けで子どもたちをたくさんくすぐります♪

紹介させていただいた2つの遊びは、親子療育でも毎回取り入れており、親子で触れ合える良い機会となっています。ご家庭でも簡単にできる遊びとなっていますので、親子で一緒に歌を歌いながら、ふれあい遊びを通して、笑顔のあふれる時間を過ごしてみたいはいかがでしょうか。

