
















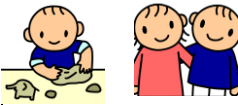










3月トリアだより



3月の活動

月	火	水	木	金	土
		1 運動 認知課題 	2 感触・ルール 	3 運動  (早降園日)	4 休み
6 音楽・絵画  スモック	7 屋外・手指  帽子	8 感触・ルール 	9 運動 認知課題 	10 音楽・絵画  スモック	11 感触 
13 屋外・手指  帽子	14 感触・ルール 	15 園外療育  帽子・お弁当・水筒	16 音楽  (早降園日)	17 屋外・手指  帽子	18 休み
20 感触・ルール 	21 休み (春分の日)	22 音楽・絵画  スモック	23 屋外・手指  帽子	24 感触・ルール  (避難訓練)	25 運動 
27 運動 認知課題 	28 音楽・誕生会 	29 屋外・手指  帽子	30 感触・ルール 	31 認知課題 閉級式 	

※15日(水)は園外療育の為、お弁当、水筒を持参して頂くようお願い致します。

※専門職の来所予定日

公認心理師(松本): 8日(水)、9日(木)、

言語聴覚士(永山): 25日(土)、27日(月)、28日(火)、29日(水)、30日(木)、31日(金)

理学療法士(樋口): 10日(金)、18日(土)、22日(水)、23日(木)、24日(金)



・持ち物全てに記名をし、持たせて下さい。また、記名がない場合は事業所にて記名をさせていただきます。ご理解のほど
よろしくお願ひ致します。

※当日のキャンセル連絡は、お電話にて9時15分までに連絡をお願い致します。9時15分以降の連絡になりますと、
昼食代(264円)が発生します。

・活動時間確保の為、9時50分～10時15分までに登園下さい。10時15分までに登園されない際は、ご連絡させて
いただきます。

・降園時の引き継ぎを13時50分頃より開始しています。14時までに来所されない場合は、一度ご連絡させて頂きます。

・下着(パンツ)の貸し出しがあった際は、未使用の物を返却して頂きますよう、よろしくお願ひ致します。

・お子様のごで悩み事や困り事等ありましたらご相談下さい。コドモンや交換ノートを必要に応じてご利用下さい。

・トイレットレーニングを行っている方は、トレーニングセット(パンツ、スポン、Tシャツ、肌着、ビニール袋)を袋にまとめて
準備をしていただきますよう、お願ひ致します。

・着替えた衣類を入れる袋を、必ず持たせて下さい。(スーパーのビニール袋等で構いません。)



「ファーストネーム」

春が来たことを一番に伝えてくれるという梅の花がほころび始めました。梅の花の柔らかな香りは、心を穏やかにしてくれますね。

今回は「ファーストネーム」についてお話したいと思います。

私たちの事業所をご利用されているお子さまも、実に多様で素敵なファーストネームを持っています。お子さまの命が宿ったことが分かってから、「どのような名前を付けようか」とご家族がさまざまな情報を集め、「男の子だったら・・・」「女の子だったら・・・」とお子さまの幸せを願ひながらファーストネームを考えられたことと思ひます。

私事ですが・・・

「カオルという名前は、もともと男の名前だから」・・・中学生時、国語の授業中に教員からそう言われて以来、私は自分のファーストネームがますます好きではなくなりました。ひらがなの名前はバランスが取りにくくうまく書けない上に幼ない感じがして「漢字の名前が良かったな」と不満に思っていました。

私には一つ年上の兄がいましたが、生後2ヶ月ほどで亡くなり、傷心の両親に「名前負け」をしたからだとか心無い言葉をかけた人がいたそうです。名前負け?なんと非科学的な発想でしょう。昔はそのような話は多くあり、両親にとっては兄の名前をつけた自分たちを責め続けていたようです。

「兄が生きていたら、あなたは生まれていなかった。」と何度となく両親に言われて育ちました。そのためか、自分は兄の生まれ変わりのような気がして、困難があれば、神にではなく兄に祈りを捧げ、喜びは兄に感謝をして生きてきました。両親は、今度こそ無事に育って欲しい、名前に負けず何としても生きのびて欲しいという願ひを、ひらがなの「かおる」という名前に込めてくれたのだと思ひます。

最近私は、ファーストネームで呼ばれることが多くなってきました。多くの私くらいの年齢の女性は、「○○ちゃんのお母さん」とか「○○さんのおくさん」と呼ばれ、ファーストネームで呼ばれることはほとんどないと思ひます。私は「かおるさん」と職場で同僚や若い後輩や利用者の方からも呼びかけられるたびに、この名前に愛着を覚え両親の思いをひしひしと感じています。今では両親の愛情を感じられるこのファーストネームが大好きになり、名前を呼ばれるたびに幸せが運ばれてくる気がしています。

元気に通所して下さるお子さまの「ファーストネーム」も、ご家族のたくさんの想いと愛情がたっぷり詰まっていると思ひます。お子さまとのやりとりに「疲れたな～」と思うときは、お子さまの誕生を楽しみにしながら名前を考えたときのことを思い返すと、その時の幸せな気持ちがよみがえってくるかもしれませんね。「名づけ」はご家族からお子さまへの初めてのプレゼントともいわれています。大人になったお子さまは、ご家族の「名前に込められた想ひ」にいつの日にか気づき、自分の「ファーストネーム」に込められたご家族の想ひにほっこりとした気持ちになり、困難も乗り越え豊かな人生を歩んでくれることと思ひます。

児童通所部門 園長 水流かおる (公認心理師・社会福祉士)

