

# 11月の給食献立



月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	ご飯 さばの味噌煮 ひじきのしそ香和え 清まし汁 果物 牛乳	栗入り炊き込みご飯 松風焼き 付け合せ 赤だし フルーツポンチ	<b>文化の日</b>	ご飯 鶏の照り焼き 付け合せ 豆苗の柚子胡椒炒め のっぺい汁 果物
7	8	9	10	11
ゆかりご飯 海鮮塩焼きそば 野菜スープ 果物 牛乳	焼豚入り混ぜご飯 えびちり ナムル カニのスープ 果物	ご飯 魚のもろみ焼き 付け合せ 野菜ソテー 青菜汁 果物 牛乳	トルコライス ナッツサラダ かき玉汁 ケーキ ジュース	ご飯 鮭のおろし醤油焼き 付け合せ 明太子スパ 味噌汁 果物 牛乳
14	15	16	17	18
ご飯 チキンディアブル風 付け合せ きのこパロコリーの炒め物 ビーンズスープ 果物	鶏そぼろご飯 海鮮ちゃんぽん 春巻き オレンジゼリー 牛乳	ご飯 魚の薬味焼き 付け合せ 豚肉と野菜の炒め物 味噌汁 果物	＼白菜チャレンジDay/ ★和風カレーうどん かき揚げ 錦糸しゅうまい 果物 牛乳	ご飯 魚のみぞれ煮 もやしの胡麻和え 味噌汁 果物
21	22	23	24	25
おにぎり 塩ラーメン しらす和え 果物 牛乳	ご飯 肉じゃが 土佐酢和え 味噌汁 果物	<b>勤労感謝の日</b>	ご飯 鶏の南蛮漬け ひじきと大豆の炒り煮 味噌汁 黒ごまぶりん	ご飯 魚のアーモンドフライ 付け合せ からし和え 清まし汁 果物 牛乳
28	29	30		
コッペパン ビーフシチュー トマトサラダ 果物	深川飯 豚肉の梅風味 付け合せ なす味噌炒め 清まし汁 果物 牛乳	＼ほうれん草チャレンジDay/ クロワッサン ★ミートソーススパゲッティ 野菜と卵のスープ デザートムース		

## ☆ 10月のメニュー ☆



＼カリフラワーチャレンジDay/  
 ・コッペパン  
 ・チーズハンバーグ  
 ・パロコリーのアリオリソテー  
 ★白いポタージュ  
 ・ゼリー



10月7日の給食は、カリフラワーチャレンジDayで白いポタージュにペースト状になったカリフラワーが入ったメニューでした。子どもたちからは、「スープだ!」「おいしそう」との声が聞かれ、カリフラワーが入っていることに気づかずに笑顔で頬張っていました。