

# 10月の給食献立



月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
ご飯 魚のコーンマヨ焼き 付け合せ ミニポトフ ポパイスープ 果物	クロワッサン 山菜スパゲティ 野菜スープ チョコプリン 牛乳	チキンカレー 白菜とりんごのサラダ コンソメスープ 果物	ご飯 魚のムニエル 付け合せ 竹輪サラダ 味噌汁 果物 牛乳	＼カリフラワーチャレンジDay/ コッペパン チーズハンバーグ ブロッコリーのアリオリソテー ★白いポタージュゼリー
10	11	12	13	14
<b>スポーツの日</b>	ご飯 魚の幽庵焼き 付け合せ 豚肉のカレー炒め 味噌汁 果物	ご飯 豚と大根の甘辛煮 わさび和え 味噌汁 果物 牛乳	ご飯 チキンチャップ 付け合せ アスパラの和風和え 味噌汁 果物	おにぎり 担担麺 酢の物 マンゴープリン 牛乳
17	18	19	20	21
＼ごぼうチャレンジDay/ ご飯 ★甘辛照り焼きつくね 梅肉和え 味噌汁 Caヨーグルト	コッペパン ジョージア シュクメルリ ナッツサラダ コンソメスープ 果物	ご飯 魚のゆずマヨ焼き 付け合せ そば炒め 味噌汁 果物	すき焼き風牛丼 浅漬け 味噌汁 ゼリー 牛乳	栗ごはん 月見うどん 揚げ出し豆腐 果物
24	25	26	27	28
ご飯 鱈フライ 付け合せ オクラ納豆 味噌汁 果物 牛乳	ハヤシライス コールスローサラダ オニオン・ベーコンスープ ババロア	おにぎり 味噌ラーメン 蒸し餃子の中華あんかけ プリン 牛乳(幼児食)	ご飯 ぶりの照り焼き ビーフンソテー 味噌汁 果物	エビピラフ スペイン風オムレツ 付け合せ ミネストローネ フルーツゼリー 牛乳
31				
ご飯 豚の山椒味噌焼き 付け合せ 金平ごぼう さつま汁 果物				

## ☆9月誕生会メニュー☆



- ・チキンライス
- ・デミハンバーグ
- ・エビフライ～タルタル～
- ・ウインナー・ポテト
- ・グリーンサラダ
- ・コーンスープ
- ・プリン
- ・Ca強化ジュース

9月9日は、イベント食として子どもたちの大好きなハンバーグやチキンライス、ポテト等があり、「これもこれもおいしい」と盛りだくさんなメニューで大満足な様子でした。

