

9月 ピッコロだより



【9月の活動】 発表の仕方／わかりやすく伝える

月	火	水	木	金	土
※中学生の活動 ・9/10（土）2学期の目標を決めよう ・9/24（土）長所・短所を考えよう			1 じょうず はっぴょう 上手に発表を しよう じょうず はっぴょう （上手な発表の しかた かんが 仕方を考える）	2 じょうず はっぴょう 上手に発表を しよう じょうず はっぴょう （上手な発表の しかた かんが 仕方を考える）	3 じょうず はっぴょう 上手に発表を しよう じょうず はっぴょう （上手な発表の しかた かんが 仕方を考える）
5 じょうず はっぴょう 上手に発表を しよう じょうず はっぴょう （上手な発表の しかた かんが 仕方を考える）	6 じょうず はっぴょう 上手に発表を しよう じょうず はっぴょう （上手な発表の しかた かんが 仕方を考える）	7 じょうず はっぴょう 上手に発表を しよう じょうず はっぴょう （上手な発表の しかた かんが 仕方を考える）	8 じょうず はっぴょう 上手に発表を しよう はっぴょう れんしゅう （発表の練習）	9 じょうず はっぴょう 上手に発表を しよう はっぴょう れんしゅう （発表の練習）	10 じょうず はっぴょう 上手に発表を しよう はっぴょう れんしゅう （発表の練習） ご びなんくんれん 午後：避難訓練
12 じょうず はっぴょう 上手に発表を しよう はっぴょう れんしゅう （発表の練習）	13 じょうず はっぴょう 上手に発表を しよう はっぴょう れんしゅう （発表の練習）	14 じょうず はっぴょう 上手に発表を しよう はっぴょう れんしゅう （発表の練習）	15 わかりやすく 伝えよう わ （分かりやすい 伝え方を知る）	16 わかりやすく 伝えよう わ （分かりやすい 伝え方を知る）	17 わかりやすく 伝えよう わ （分かりやすい 伝え方を知る）
19 やす 休み けいろ （敬老の日）	20 わかりやすく 伝えよう わ （分かりやすい 伝え方を知る）	21 わかりやすく 伝えよう わ （分かりやすい 伝え方を知る）	22 わかりやすく 伝えよう （ヒントクイズ）	23 やす 休み しゅうぶん （秋分の日）	24 わかりやすく 伝えよう （ヒントクイズ）
26 わかりやすく 伝えよう わ （分かりやすい 伝え方を知る）	27 わかりやすく 伝えよう （ヒントクイズ）	28 わかりやすく 伝えよう （ヒントクイズ）	29 じっけん 実験しよう （パチンコ射的を 作ろう）	30 わかりやすく 伝えよう （ヒントクイズ）	

新型コロナウイルス感染症予防の為、専門職の来所日は下記になります。

- ・公認心理師（松本）：3日（土）、27日（火）
- ・言語聴覚士（永山）：20日（火）～22日（木）、26日（月）、27日（火）、29日（木）、30日（金）
- ・理学療法士（樋口）：我路、ニポゴ



（今月の主な活動） 発表の仕方／わかりやすく伝える

ねらい：適切な姿勢や声量で発表する

自分の考えや気持ちを整理して伝わりやすいことばを考えながら相手に伝える

☆相手の方を向く、胸を張る等、発表する時の適切な姿勢について伝え、実際に発表する機会を設け、実践しながらよい姿勢を身に付けることができるようにします。

<上手に発表をしよう>

☆自分の思いを伝える際に、思いを整理し、相手に伝わりやすいことばを考えながらコミュニケーションをとる方法を学びます。

<わかりやすく伝えよう>



ハートの日に寄せて

暦の上では「厳しい暑さの峠を越えた」という処暑の頃とはいえ、今日も熱中症警戒アラート発表中でしょうか。夏休みは残りわずかになりましたね。「宿題、大丈夫そ?」と放課後等デイサービスに来所する小学生のお子さんたちに尋ねると、8月上旬の時点で、「ほとんど終わってます♪」とドヤ顔で教えてくれた子の多さといったら!驚きました。

わたしは、たとえば、8月31日に作文と読書感想文と工作と自由研究の仕上げをするような小学生でした。当時は、平日でも家に帰ったら宿題そっちのけて、借りてきた本に夢中になり、就寝時刻が遅くなって親にしこたま怒られるのが日常茶飯事、それでも懲りも治りもせず、中高生になると、覚えてない年号も英単語もどっさりあるテスト前日に、小説(それも長めのヤツ)を読み始め、なぜか読破することもありました…あああです。

ここで既にお気付きの方もいらっしゃるかもしれませんが、わたしはどちらかという衝動性が高く、計画性は低く、同時進行でいろいろなことがしたいタイプです。そして活字中毒。アラフォー超えの今でも、思いついたらそのままやりたい言いたい、手間が掛かりそうなこと・気の進まないことは目の端に追いやりに焦る、といった行動傾向はしっかりキープされております…。で、このスマホ社会においてはつと手を伸ばせば欲望の赴くままに活字海に溺れることもできるわけですし、日々危険と隣り合わせです(苦笑)。

ただし、ギリギリセーフはちよくちよくあるにせよ、メ切や人との約束は必死の思いで守るようにしてるからか、社会人としてそれほど後ろ指を指されない程度の信用は、保っています、多分(と思いたいけれどどうかな実際は)。

さて、突然ガラッと話は変わります。おうち時間で植物沼にはまり、珈琲好きも高じて、昨秋わが家に「コーヒーノキ」をお迎えしました。うちのコーヒーの木は、なんと、幹にもコーヒー豆みみたいなムカゴができる、変わった品種だったみたいです。毎日話しかけていたから新陳代謝もよくなったのか、葉っぱからはつやつやの蜜があふれるようになってちゃって、いやあ植物の力ってすごい、可愛過ぎる、うちの子しか勝たん…♡なんてのんきに喜んでおりました。これがとんでもない大間違い!ムカゴも蜜も、正体は害虫(ヒタラカタカイガラムシ)によるものだったのです、ぎゃあ。よく言えばポジティブしかない、実際は脳天気なだけ、というわたしの認知の傾向がもろに出過ぎて、我ながらあきれます。でもそんな自分がおかしくって笑えます。もう毎日毎日、そんなことだらけです。

こんなわたしが今日も、自分のどうしようもなさを笑い飛ばせて、「ま、いっか」と顔を上げ、前を向いて歩いて行く元気があるのは、公私問わず縁あって出会い、温かく接してくれた方々から自己肯定感の源泉をいただいたおかげに他なりません。そして次はわたしが、源泉掛け流し自己肯定感の湯を開放して、みんなが自分自身のかげがえのなさにしみじみと浸れるひとときを提供できたら…と、秋の訪れを前に思案しているところです。

公認心理師

松本みどり



★お知らせとお願い★

- ・登園時間は、平日 16時20分まで、土曜日(午前) 10時20分まで、(午後) 13時50分までをお願いします。
- ・お迎えは、平日 17時20分～18時の間、土曜日(午前) 11時50分～12時10分の間、(午後) 15時20分～15時40分の間をお願いします。また、お迎えの際は引き続き20分前に番号札を準備しますので、来所された順に取ってお待ちいただき、引継ぎ開始時間になりましたらインターホンにてお知らせください。
- ・提出書類につきましては、保護者の方より職員へ直接お渡しく下さい。

【キャンセル待ちについて】

- ・キャンセル待ちの受け入れの連絡は、平日は当日の午前中まで、土曜日は前日までにトリアより連絡をさせていただきます。連絡がない場合は受け入れが難しい為、ご了承ください。

【欠席連絡について】

- ・平日は 16時以降、土曜日(午前) 当日 9時30分以降、(午後) 13時以降の欠席連絡となりますと、おやつ代(¥60/日)をご負担頂きますので、ご了承ください。また、職員不在の際は、留守番電話にメッセージを残しておいてください。

※都合により、活動内容が変更になる場合は、入口掲示板にてご案内致します。