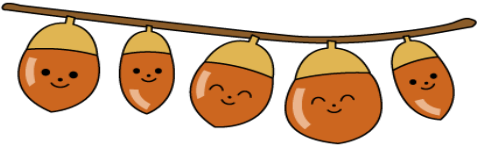
































# 9月 セルフだより

## ★活動★

月	火	水	木	金	土
			<b>1</b> 絵画あそび  持ち物: スモック	<b>2</b> 音楽あそび 	<b>3</b> 感触あそび  持ち物: スモック
<b>5</b> 運動あそび 	<b>6</b> 音楽あそび 	<b>7</b> 感触あそび  持ち物: スモック	<b>8</b> 課題あそび 	<b>9</b> 運動あそび  手指あそび 	<b>10</b> 避難訓練(地震・津波) 課題あそび 
<b>12</b> 課題あそび 	<b>13</b> 絵画あそび  持ち物: スモック	<b>14</b> 運動あそび  手指あそび 	<b>15</b> 屋外あそび  持ち物: 帽子	<b>16</b> 感触あそび  持ち物: スモック	<b>17</b> 運動あそび 
<b>19</b> 敬老の日 	<b>20</b> 課題あそび 	<b>21</b> 屋外あそび  持ち物: 帽子	<b>22</b> 運動あそび 	<b>23</b> 秋分の日 	<b>24</b> 屋外あそび  持ち物: 帽子
<b>26</b> 屋外あそび  持ち物: 帽子	<b>27</b> 運動あそび  手指あそび 	<b>28</b> 音楽あそび 	<b>29</b> 絵画あそび  持ち物: スモック	<b>30</b> 運動あそび 	

### 今月の活動

感触あそび…泡あそびに取り組みます。泡の感触や状態の変化を言語化しながら、ことばの獲得につなげます。

手指あそび…はさみや洗濯ばさみを使い、楽しみながら手先を動かす活動に取り組みます。

### 公認心理師の来所日

12日(月)、13日(火)、14日(水)、15日(木)、16日(金)、17日(土)、21日(水)、22日(木)

### 言語聴覚士の来所日

1日(木)、2日(金)、3日(土)、5日(月)、6日(火)、7日(水)

### 理学療法士の来所日

26日(月)、27日(火)





## ハートの日に寄せて

暦の上では「厳しい暑さの峠を越えた」という処暑の頃とはいえ、今日も熱中症警戒アラート発表中でしょうか。夏休みは残りわずかになりましたね。「宿題、大丈夫そ?」と放課後等デイサービスに来所する小学生のお子さんたちに尋ねると、8月上旬の時点で、「ほとんど終わってます♪」とドヤ顔で教えてくれた子の多さといったら!驚きました。

わたしは、とえば、8月31日に作文と読書感想文と工作と自由研究の仕上げをするような小学生でした。当時は、平日でも家に帰ったら宿題そっちのけで、借りてきた本に夢中になり、就寝時刻が遅くなって親にしこたま怒られるのが日常茶飯事、それでも懲りも治りもせず、中高生になると、覚えてない年号も英単語もどっさりあるテスト前日に、小説(それも長めのヤツ)を読み始め、なぜか読破することもありました…あああです。

ここで既にお気付きの方もいらっしゃるかもしれませんが、わたしはどちらかというと衝動性が高く、計画性は低く、同時進行でいろいろなことがしたいタイプです。そして活字中毒。アラフォー超えの今でも、思いついたらそのままやりたい言いたい、手間が掛かりそうなこと・気の進まないことは目の端に追いやりに焦る、といった行動傾向はしっかりキープされております…。で、このスマホ社会においてはつと手を伸ばせば欲望の赴くままに活字海に溺れることもできるわけですので、日々危険と隣り合わせです(苦笑)。

ただし、ギリギリセーフはちよくちよくあるにせよ、メ切や人との約束は必死の思いで守るようにしてるからか、社会人としてそれほど後ろ指を指されない程度の信用は、保っています、多分(と思いたいけれどどうかな実際は)。

さて、突然ガラッと話は変わりました。おうち時間で植物沼にはまり、珈琲好きも高じて、昨秋わが家に「コーヒーノキ」をお迎えしました。うちのコーヒーの木は、なんと、幹にもコーヒー豆みたいなムカゴができる、変わった品種だったみたいです。毎日話し掛けていたから新陳代謝もよくなったのか、葉っぱからはつやつやの蜜があふれるようになってちゃって、いやあ植物の力ってすごい、可愛過ぎる、うちの子しか勝たん…♡なんてのんきに喜んでおりました。これがとんでもない大間違い!ムカゴも蜜も、正体は害虫(ヒタラクタカイガラムシ)によるものだったのです、ぎゃあ。よく言えばポジティブしかない、実際は脳天気なだけ、というわたしの認知の傾向がもろに出過ぎて、我ながらあきれます。でもそんな自分がおかしくて笑えます。もう毎日毎日、そんなことだらけです。

こんなわたしが今日も、自分のどうしようもなさを笑い飛ばせて、「ま、いっか」と顔を上げ、前を向いて歩いて行く元気があるのは、公私問わず縁あって出会い、温かく接してくれた方々から自己肯定感の源泉をいただいたおかげに他なりません。そして次はわたしが、源泉掛け流し自己肯定感の湯を開放して、みんなが自分自身のかけがえのなさにしみじみと浸れるひとときを提供できたら…と、秋の訪れを前に思案しているところです。

公認心理師

松本みどり



## おしらせとおねがい

### 1 キャンセルについて

**当日の利用キャンセルの連絡は、直接お電話にてお知らせください。**当日以外のキャンセルにつきましては、引き続きコドモンでのご連絡をお願い致します。療育開始時間の30分前を過ぎてからのキャンセルの連絡になりますと、実費負担金(おやつ代60円)が発生しますので、キャンセルの連絡は登園時間30分前までにお願い致します。お電話が繋がらない際は、お手数ですが、留守番電話にメッセージを残していただくか、再度お電話での連絡をお願い致します。

### 2 ペアレントプログラムについて

マルヤガーデンズとガーデンキッズセルクが共同で開催しているイベントになります。

保護者の方々子どもとのより良いかわり方を学びながら、日常の子育ての困りごとを解消し、楽しく子育てができるよう支援する、**保護者向けの全6回プログラム**です。より良い親子関係を作り、子育てを楽しみたい方は、ぜひご参加ください。

申し込み希望の方は、セルク職員にお知らせ下さい。



### ～ペアレントプログラムのスケジュール～

- ・講師  
水流 かおる (児童発達支援センター歩路 センター長)
- ・日程  
①9/2(金)、②9/8(木)、③9/16(金)  
④9/22(木)、⑤9/30(金)、⑥10/7(金)  
※全6回の参加をお願いします。
- ・時間:13時～14時30分(90分)
- ・場所:マルヤガーデンズ 7F garden 7
- ・対象:子育て中の保護者
- ・参加費:無料
- ・託児サービスあり (対象:生後6ヶ月からのお子さま)