

# 9月の給食献立



月	火	水	木	金	
				1	2
				ロコモコ グリーンサラダ トマトスープ 果物 牛乳	ご飯 魚のにんにくオイマヨ焼き 付け合せ そぼろ炒め 味噌汁 果物
5	6	7	8	9	
ご飯 豚肉のピーナッツ味噌焼き 付け合せ 酢の物 若竹汁 青りんごゼリー 牛乳	ご飯 魚のタルタル焼き 付け合せ ペンネのケチャップ炒め 味噌汁 果物	ゆかりご飯 焼きそば 春巻き 果物 牛乳	ご飯 とんべい焼風オムレツ 付け合せ 明太子スパ 味噌汁 デザートムース	チキンライス デミハンバーグ エビフライ～タルタル～ ウィンナー・ポテト グリーンサラダ コーンスープ プリン Ca強化ジュース	
12	13	14	15	16	
ご飯 魚の塩焼き 練りごま和え 味噌汁 ババロア	わかめご飯 冷やしとろろうどん ゼリーフライ 水ようかん 牛乳	\なすびチャレンジDay/ ご飯 魚のかば焼き ★ミートグラタン 味噌汁 果物	ご飯 鶏のトマト煮 大根と水菜のサラダ 和オン・ベ-コンスープ 果物 牛乳	パン ベーコンときのこスパ りんごチーズサラダ コーンスープ フルーツゼリー	
19	20	21	22	23	
敬老の日	ふりかけご飯 牛すきうどん ポテトツナサラダ ゼリー 牛乳	ご飯 魚のバジルトマトソース 付け合せ 和風スパゲッティ 味噌汁 果物	他人丼 塩昆布和え けんちん汁 ババロア 牛乳	秋分の日	
26	27	28	29	30	
ご飯 魚の和風ステーキ 付け合せ 明太子スパ 味噌汁 果物 牛乳	\ブロッコリーチャレンジDay/ ★お野菜蒸しパン ハンバーグキノコソース 付け合せ ゆで卵のサラダ ジュリエンヌスープ フルーチェ	ビビンバ丼 ゆず香り和え たまごスープ 果物 牛乳	ご飯 魚の磯辺揚げ 付け合せ ひじきとアーモンドの酢の物 味噌汁 果物	ビーフカレーライス きのこサラダ コンソメスープ フルーチェ 牛乳	

## ☆8月のメニュー☆



- ・三色丼
- ・甘酢漬け
- ・赤だし
- ・デザートムース



8月18日は、カラフルな色の三色丼が出ました。子どもたちは、「これなに？」と食材に興味を持ちながら、「おいしい」と頬張っていました。また、インゲンが苦手な子どももごはんや他の具材と混ぜて食べるよう促すことで挑戦する姿が見られました。