



シュバル 7月活動の様子



7月に入り、本格的な夏になってきました。屋外での活動は日差しも強く、時間を調整したり、こまめな水分補給を行いながら、熱中症に気を付けて活動を進めているところです。

活動では、馬との関わり方について、馬の性格や特徴、馬との距離感や馬が好む環境など、実際に馬の散歩や馬の部屋の掃除に取り組みながら学ぶことで理解につながり、子どもたちも意欲的に活動に参加する姿がみられました。

乗馬の個別レッスンでは、体幹強化やバランス感覚を養う為に、馬に後ろ向きに騎乗したり、馬上体操（馬に乗った状態で体を動かして体操する）などを取り入れ、子どもたちが楽しみながらレッスンを進められるようにレッスン内容を工夫しています。

暑い夏は、馬にとっても苦手な季節です。引き続き、安全を優先し、子どもたちに有意義な時間を過ごしてもらえよう進めていきたいと思います。

