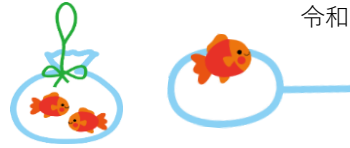


7月の給食献立



月	火	水	木	金
				1 ミニ味噌ラーメン 半チャーハン 唐揚げ、肉焼売、網目春巻き ナムル 蒸し鶏サラダ フルーツ杏仁 Ca強化ジュース
4	5	6	7	8
食パン サーモンタルタルフライ フルーツサラダ コーンポタージュ 果物	ゆかりご飯 焼きそば ワカメ・シラスの酢の物 果物	ご飯 魚の若草焼き 付け合せ 土佐酢和え 清まし汁 果物 牛乳	おにぎり 冷やしそうめん チキンナゲット 石狩汁 七夕デザート	＼とまとチャレンジDay/ ご飯 魚の塩焼き ★洋風お好み焼き 味噌汁 果物 牛乳
11	12	13	14	15
ご飯 魚の蒲焼き 付け合せ 大根サラダ 味噌汁 果物	中華丼 おろし揚げ出し豆腐 ワカメスープ 果物 牛乳	ご飯 魚のごま唐揚げ 付け合せ 海藻サラダ 味噌汁 果物	ご飯 豚肉のきのこソースかけ 付け合せ なすサラダ ポパイスープ 果物 牛乳	雑穀ご飯 冷やし中華 浅漬け 杏仁豆腐
18	19	20	21	22
海の日	＼きのごチャレンジDay/ ご飯 ★ハンバーグ 付け合せ 塩昆布和え 味噌汁 果物	わかめ御飯 冷やしとろろそば しゅうまい 果物 牛乳	ご飯 魚のゆずマヨ焼き 付け合せ 大根の彩り和え かき玉汁 ゼリー	焼き肉ライス ハムと大根のサラダ ビーンズスープ 果物 牛乳
25	26	27	28	29
ビーフカレー シーザーサラダ キャロットスープ ライチゼリー	ご飯 魚のカレーニル 付け合せ 肉団子の甘酢あん 味噌汁 果物 牛乳	炊き込みご飯 松風焼き 付け合せ もやしの涼拌 赤だし 果物	おにぎり 海鮮塩焼きそば 中華スープ フルーツゼリー 牛乳	ご飯 麻婆豆腐 ナムル 太平燕風スープ 果物

☆6月のメニュー☆



＼ピーマンチャレンジDay/
★夏野菜キーマカレー
・ コールスローサラダ
・ コンソメスープ
・ ゼリー

5月9日の給食はピーマンチャレンジDayということで、夏野菜キーマカレーの中に細かく刻んだピーマンやパプリカが入ったメニューでした。子どもたちは、大好きなカレーだったので、おいしそうに頬張っており、ピーマンが入ってることを気付かずに完食する子どもたちもたくさんいました。