

## マルヤガーデンズにて「ペアレント・プログラム」を開催しました。

10月1日から11月4日にかけて合計6回、天文館のマルヤガーデンズにて、マルヤガーデンズとガーデンキッズセルク・トリアの共同企画による子育て支援講座「ペアレント・プログラム」を開催し10名の方が参加されました。

「ペアレント・プログラム」とは、保護者の方々が、子どもとのより良いかわり方を学びながら、日常の子育ての困りごとを解消し、楽しく子育てができるよう支援する、保護者向けの全6回のプログラムです。

参加された方より『「ほめる」ことの大切さを多く感じることができた。また、できて当たり前ではなく、そこにいくまでの頑張り、努力も再確認することができた。他のお母さん方も悩みのある中、頑張っている姿に共感し、学びぶことができたので、これから生かしていきたい。』『自分や子どものことを見つめる時間、それを整理（書き出したり、カテゴリ分けをしたり）する時間、それを夫や参加者のみなさんと共有する時間、すべてとても大切に良い時間になった。子育てに対し、前向きになれる具体的なやり方を教えていただきとてもありがたかった。』などの感想が聞かれ、プログラムを重ねることに笑顔も多くみられていました。

子育ては生涯の中でかけがえのない素敵な時間でもありますが、上手くいかずにつらく感じることや孤独感を感じることもあるかと思います。保護者のみなさまの一助になれるよう、これからも地域のみなさまの子育てサポートに努めてまいりたいと思います。

