

# 10月の給食献立



月	火	水	木	金
				1 ご飯 豚の山椒味噌焼き 付け合せ 金平ごぼう さつま汁 果物
				8 ご飯 魚のムニエル 付け合せ 竹輪サラダ 味噌汁 果物
4 ご飯 魚のコーンマヨ焼き 付け合せ ミニポトフ ポパイスープ 果物	5 ロールパン 山菜スパゲティ 野菜スープ チョコプリン	6 エビフライカレー ツナサラダ コンソメスープ 果物	7 ご飯 チキンチャップ 付け合せ アスパラの和風和え 味噌汁 果物	15 ご飯 魚のムニエル 付け合せ 竹輪サラダ 味噌汁 果物
11 ご飯 タンドリーチキン 付け合せ ひじきサラダ スープ 果物	12 ご飯 魚の幽庵焼き 付け合わせ 豚肉のカレー炒め 味噌汁 果物	13 ご飯 豚と大根の甘辛煮 わさび和え 味噌汁 果物	14 コッペパン ロールキャベツ ブロッコリーのアリオリソテー ワカメスープ コーヒーゼリー	22 栗ごはん 月見そば 揚げ出し豆腐 果物
18 ご飯 魚のチリソース 付け合わせ 梅肉和え 味噌汁 果物	19 ご飯 鶏のトマト煮 ナッツサラダ コンソメスープ 果物	20 ご飯 魚のゆずマヨ焼き 付け合せ そばろ炒め 味噌汁 果物	21 すき焼き風牛丼 浅漬け 味噌汁 ゼリー	29 エビピラフ スペイン風オムレツ 付け合せ ミネストローネ フルーツゼリー
25 ハヤシライス コールスローサラダ オニオン・ベーコンスープ 果物	26 ご飯 鱈フライ 付け合せ オクラ納豆 味噌汁 果物	27 おにぎり 味噌ラーメン 蒸し餃子の中華あんかけ 杏仁豆腐	28 ご飯 ぶりの照り焼き ビーフソテー 味噌汁 果物	

## ☆9月誕生会メニュー☆



- ・オムライス
- ・ホタテのクリームパスタ
- ・キャベツとベーコンのスープ
- ・エビフライ
- ・唐揚げ
- ・野菜豚しゃぶ
- ・ポテトサラダ
- ・氷菓子

9月8日の給食は誕生会メニューでした。メニューを見たお子さんたちは「ごちそうだね!」「はやくたべたい!」と言って、給食を楽しみに待つ姿が見られました。いただきますのあいさつを済ませるとたくさんのお子さんが美味しそうにオムライスやエビフライを頬張っていました。また、デザートに暑さも吹き飛ばすような氷菓子が出され、「つめたいね」とやりとりする姿が見られました。