








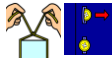












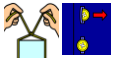







★活動★

月	火	水	木	金	土
<b>1</b> 運動あそび 	<b>2</b> 絵画あそび  持ち物: スモック	<b>3</b> 音楽あそび 	<b>4</b> 感触あそび  持ち物: スモック	<b>5</b> 屋外あそび  持ち物: 帽子	<b>6</b> 絵画あそび  持ち物: スモック
<b>8</b> みつばちプロジェクト 	<b>9</b> 音楽あそび 	<b>10</b> 運動あそび   手指あそび	<b>11</b> 屋外あそび  持ち物: 帽子	<b>12</b> 絵画あそび  持ち物: スモック	<b>13</b> 課題あそび 
<b>15</b> 感触あそび  持ち物: スモック	<b>16</b> 屋外あそび  持ち物: 帽子	<b>17</b> 課題あそび 	<b>18</b> 制作あそび (春)  持ち物: スモック	<b>19</b> 制作あそび (春)  持ち物: スモック	<b>20</b>  春分の日
<b>22</b> 音楽あそび 	<b>23</b> 運動あそび 	<b>24</b> 屋外あそび  持ち物: 帽子	<b>25</b> 運動あそび   手指あそび	<b>26</b> 避難訓練(火災) 音楽あそび 	<b>27</b> 屋外あそび  持ち物: 帽子
<b>29</b> 屋外あそび  持ち物: 帽子	<b>30</b> 課題あそび 	<b>31</b> 感触あそび  持ち物: スモック			

**感触あそび**

片栗粉を直接手で触ったり、道具を使ったりして、片栗粉特有の不思議な感触を楽しみます。

**みつばちプロジェクト**

3月8日(みつばちの日)にちなんで、マルヤガーデン1階のソラニワにて、みつばちたちが蜜を集めるための花を植える体験をします。

## 「良いこともあり、そうでないこともあり・・・」

先日、吉野公園に久しぶりに行き公園内を散策しました。風はまだ冷たかったのですが梅の花が咲き誇り、園内が良い香りに包まれていました。マスクをずらして鼻を出し、梅の香りを思いっきり吸い込むとコロナのストレスも少し軽くなった気がしました。

さて、今回は私の子育てを振り返り、今だから言えることについて話をさせていただきます。

3人の子ども(と言っても3人とも、とくに20歳を超えた大人ですが・・・)を育ててきた中で、もっとああすれば良かった、こうしてあげたら良かったと思う事も多くあります。通勤途中でランドセルを背負った子どもを見ると、我が子の子どもの頃と重なり「あの頃(子育て中)は楽しかったな」と涙が出そうになることもあります。

3人の子どもを育てている最中は無我夢中で、朝起きてから夜寝るまで自分の時間はほとんどなかったように感じていました。基本的に「自分のペース」で時間を使う事はできず、「子どものペース」で動かざるを得ないため、いつもイライラしていた気がします。頼りないお母さんだったと思いますが、病気をしたり、反抗期の子どもたちに右往左往しながらそれぞれのペースで成長する子どもたちと時間を重ねていきました。思うようにいかない事が多く「こんなはずじゃなかったのに・・・」と落ち込むことも多々ありましたが、喜びや楽しみや優しい気持ちも子どもたちからたくさんもらった気がします。私の人生にとってかけがえのない時間だったのだと今だから思えるのかもしれませんが。

最近、すっと落ちてきた言葉がありますので、ご紹介したいと思います。「人生、良い事ばかりでも悪い事ばかりでもない。良い事があれば悪い事もあって、また良い事があって・・・人生はその繰り返しで、大体の人は良い事と悪い事が半々です。」というものです。長く生きてきた中で本当にそうなのかもしれないなと思います。子育ても同じではないでしょうか。私もそうでしたが、子育て真っ最中の時はうまくいかない事の方が多いような気がします。過ぎてしまえば「まんざらではない」のかもしれませんが。

我が子はいくつになっても親から見れば「子ども」のまま、いまだに「大人」になった子どもの心配をあれこれとしながら、鬱陶しがられている今日この頃です。まだまだ、子育てはつづく・・・かな。



児童通所部門統括園長 水流 かおる

## ★おしらせとおねがい★

### ① おやつ代と実績記録表について

毎月中旬に前月分のおやつ代の請求書と実績記録表をお渡しさせていただきますので、セルクに来所された際に職員に直接手渡しして頂ければと思います。また、請求書に同封しております実績記録表を確認して頂き、保護者確認欄に捺印(欠席の記録の箇所にも捺印をお願い致します。)のうえ、こちらも職員に直接手渡しして頂ければと思います。不明な点等ございましたらお気軽にお問い合わせください。よろしくお願い致します。