

# 2月の給食献立



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
ロールパン ベーコンときこのスパ 盛り合わせサラダ 果物	ご飯 魚のゆずマヨ焼き パンネのケチャップ炒め 味噌汁 果物	ご飯 鶏の照り焼き 五目野菜炒め 味噌汁 果物	ご飯 魚の幽庵焼き レバニラ炒め 味噌汁 バナナヨーグルト	ご飯 豚肉の梅香り焼き コンソメ煮 味噌汁 ババロア
8	9	10	11	12
ご飯 魚の薬味味噌 ピーナッツ和え 清まし汁 果物	エビカツサンド風 胡瓜とささ身のナムル 春雨スープ 苺プリン	中華丼 白和え 味噌汁 果物	<b>建国記念の日</b>	おにぎり 鶏南蛮うどん 厚揚げの味噌炒め オレンジゼリー
15	16	17	18	19
そばろ混ぜご飯 魚の粒マスタード焼き もやしの胡麻和え 味噌汁 果物	ご飯 牛肉さっぱり炒め 南瓜のおかか煮 味噌汁 果物	ご飯 鱈フライ・オーロラソース 塩昆布和え 清まし汁 果物	キムタクご飯 味噌ラーメン 甘酢和え デザートムース	ご飯 魚の塩焼き さつま揚げとかぼちゃの旨煮 味噌汁 果物
22	23	24	25	26
おにぎり 焼うどん 清まし汁 ババロア	<b>天皇誕生日</b>	ご飯 豚天 ゆず香り和え 赤だし 果物	クロワッサン たらこクリームスパゲッティ ハムと野菜の炒め物 果物	ご飯 ハンバーグ ナッツサラダ ミネストローネ 果物



## ☆ 1月誕生日会メニュー ☆



- ・ロールパン
- ・ポロネーゼ風スパゲッティ
- ・シーザーサラダ
- ・ポトフスープ ・ケーキ
- ・パックジュース



先日、歩路では12月・1月生まれのお友だちのお祝いをしました。お誕生日会では、職員が作った本物そっくりのケーキが登場し、誕生日を迎えるお友だち同士で紙のろうそくの火を吹き消すというパフォーマンスがありました。「紙だから食べれないね」と言っているお友だちもいましたが、「本物のケーキもあるよ」と伝えると、とても嬉しそうでした。サラダの野菜やポトフスープの野菜が苦手なお友だちに「ケーキが待っているから頑張って食べてみようね」と伝えると、いつもよりも頑張って野菜を食べる姿が見られました。