



# 2月トリアだより



## 2月の活動



月	火	水	木	金
1 屋外・手指  帽子	2 音楽・絵画  スモック	3 豆まき 認知・課題  スモック	4 感触・ルール  スモック	5 屋外・手指  帽子
8 音楽・絵画  スモック	9 運動 認知課題  スモック	10 感触・ルール  スモック	11 休み (建国記念の日) 	12 音楽・絵画  スモック
15 運動 認知課題  スモック	16 制作(ひな祭り) ルール  スモック	17 屋外・手指  帽子	18 音楽  (早降園日)	19 運動 認知課題  スモック
22 誕生日会・ルール 	23 休み (天皇誕生日) 	24 音楽・絵画  スモック	25 運動 認知課題  (避難訓練)	26 壁面制作・ルール  スモック

### 専門職の来所予定日

公認心理師(松本): 2日(火)、8日(月)、20日(土)、26日(金)

言語聴覚士(永山): 3日(水)、6日(土)、9日(火)、15日(月)、17日(水)、19日(金)、25日(木)、27日(土)

理学療法士(樋口): 4日(木)、10日(水)、19日(金)、22日(月)



- ・8月からコドモンの運用を開始しております。当日キャンセルにつきましては、電話にて連絡をお願い致します。
- ・13時50分頃より、引き継ぎを開始しています。14時15分までに来所されない場合は、一度ご連絡させていただきます。
- ・活動時間確保の為、9時50分～10時15分までに登園までにご登園下さい。給食準備の為、10時15分までに登園されない際は、ご連絡させていただきます。
- ・持ち物全てに記名をし、持たせて下さい。(記名が不鮮明な物については、書き直しをお願い致します。)
- ・下着(パンツ)の貸し出しがあった際は、未使用の物を返却して頂きますよう、よろしくお願い致します。
- ・お子様のことで悩み事や困り事等ありましたらご相談下さい。交換ノートも必要に応じてご活用下さい。一度お預かりし、返事を書かせて頂きます。
- ・トイレトレーニングを行っている方は、トレーニングセット(パンツ、スポン、Tシャツ、肌着、ビニール袋)を袋にまとめて準備をしていただきますよう、お願い致します。
- ・着替えた衣類を入れる袋を、必ず持たせて下さい。(スーパーのビニール袋で構いません。)



これまでを振り返り、今思うこと

児童発達支援センター歩路保護者 中村 陽子

息子が歩路へ通い始めたのは、4歳の3月からでした。それまでもこだわりの強さ等感じることもあり、3歳児健診では療育への通所も提案されましたが、第一子ということもあって、子どもはこういうものじゃないのかなと迷っていました。一番のきっかけは、保育園で癇癪を起して屋外に出してしまった等、心配な行動があったことです。癇癪やパニックを起こすことが減るよう、自分で気持ちをコントロールできるようになってくれたらという思いでした。

歩路へ通うようになって、何より助けられたのが、息子の困り事に対しての具体的なアドバイスでした。ネットで調べたり本を読んだりしてみても、なかなか生かせないことも多かったですが、相談させて頂くと、歩路ではこうしたらうまくなりました、このような対処を試しています等、その都度すぐに教えてくださり、とても参考になりました。実際に息子を見ている先生方からの言葉は、一緒に育ててくださっているんだという安心感にもつながり、何度も励まされました。

日々の連絡帳を見ても、どんな活動をしてどんな様子だったかを丁寧に伝えてくださるので、家でも息子と話がしやすかったです。

また、定期的にモニタリングが行われますが、それが息子の成長を振り返り、今の息子についてじっくり考える、良い機会でもありました。面談の際には、お会いする先生お一人お一人が、息子のことをしっかりと見守って支えてくださっているのを感じ、いつもじんときて感謝の気持ちがいっぱいになっていました。

息子はもうすぐ6歳の3月を迎え、いよいよ小学校になります。新しいステージへ踏み出すことに、どうしても不安を感じずにはられません。でもこの2年間、ゆっくりとではあったかもしれませんが、息子は確実に成長していくことができました。いずれ自分の力で生きていくための土台を、周りの力を借りながら、自分なりに作ってこられたのではないかと思います。まだまだ悩みは尽きない子育てですが、歩路で教わったこと、培ったことを親子で大事にしながら、これから先もまた一步一步進んでいきたいです。改めて、ご縁を頂き、お世話になった先生方に、心より感謝申し上げます。

