



セルフだより

★活動★

月	火	水	木	金	土
1 感触あそび 持ち物:スモック	2 おたのしみ かつどう (せつぶん) 持ち物:スモック	3 おたのしみ かつどう (せつぶん) 持ち物:スモック	4 音楽あそび 持ち物:スモック	5 運動あそび 持ち物:スモック	6 感触あそび 持ち物:スモック
8 絵画あそび 持ち物:スモック	9 課題あそび 持ち物:スモック	10 運動あそび 手指あそび 	11 建国記念の日 持ち物:スモック	12 絵画あそび 持ち物:スモック	13 音楽あそび 持ち物:スモック
15 運動あそび 持ち物:スモック	16 運動あそび 手指あそび 	17 課題あそび 持ち物:スモック	18 絵画あそび 持ち物:スモック	19 音楽あそび 持ち物:スモック	20 運動あそび 持ち物:スモック
22 制作あそび (ひなまつり) 持ち物:スモック	23 天皇誕生日 持ち物:スモック	24 制作あそび (ひなまつり) 持ち物:スモック	25 避難訓練(火災) 課題あそび 持ち物:スモック	26 感触あそび 持ち物:スモック	27 手指あそび 持ち物:スモック



感触あそび

小豆を手で触ったり、玩具を使って遊んだりして感触を楽しみます。

絵画あそび

ビー玉を使用して転がし絵に取り組み、普段と違ったお絵描きを楽しみます。

専門職のセルフ来所日

公認心理師

3日(水)、12日(金)、18日(木)、27日(土)

言語聴覚士

2日(火)、5日(金)、8日(月)、9日(火)、13日(土)、

15日(月)、20日(土)、22日(月)、24日(水)26日(金)

理学療法士

1日(月)、6日(土)、16日(火)、25日(木)





これまでの振り返り、今思うこと

児童発達支援センター歩路保護者 中村 陽子

息子が歩路へ通い始めたのは、4歳の3月からでした。それまでにもこだわりの強さ等感じることもあり、3歳児健診では療育への通所も提案されましたが、第一子ということもあって、子どもはこういうものじゃないのかなと迷っていました。一番のきっかけは、保育園で痙攣を起して屋外に出てしまった等、心配な行動があったことです。痙攣やパニックを起こすことが減るよう、自分で気持ちをコントロールできるようになってくれたらという思いでした。

歩路へ通うようになって、何より助けられたのが、息子の困り事に対しての具体的なアドバイスでした。ネットで調べたり本を読んだりしてみても、なかなか生かせないことも多かったです。相談させて頂くと、歩路ではこうしたらうまくなりました、このような対処を試しています等、その都度すぐに教えてくださり、とても参考になりました。実際に息子を見ている先生方からの言葉は、一緒に育ててくださっているんだという安心感にもつながり、何度も励まされました。

日々の連絡帳を見ても、どんな活動をしてどんな様子だったかを丁寧に伝えてくださるので、家でも息子と話がしやすかったです。

また、定期的にモニタリングが行われますが、それが息子の成長を振り返り、今の息子についてじっくり考える、良い機会でもありました。面談の際には、お会いする先生お一人お一人が、息子のことをしっかりと見守って支えてくださっているのを感じ、いつもじんときて感謝の気持ちがいっぱいになっていました。

息子はもうすぐ6歳の3月を迎え、いよいよ小学校になります。新しいステージへ踏み出すことに、どうしても不安を感じずにはられません。でもこの2年間、ゆっくりとではあったかもしれませんが、息子は確実に成長していくことができました。いずれ自分の力で生きていくための土台を、周りの力を借りながら、自分なりに作ってこられたのではないかと思います。まだまだ悩みは尽きない子育てですが、歩路で教わったこと、培ったことを親子で大事にしながら、これから先もまた一步一步進んでいきたいです。改めて、ご縁を頂き、お世話になった先生方に、心より感謝申し上げます。



★おしらせとおねがい★

① 登園時間について

午前10時15分、午後15時15分までの登園をお願いいたします。午前10時20分、午後15時20分を過ぎましたら、利用確認の為、電話連絡をさせていただきますのでご了承ください。

② 実績記録票について

請求書に同封している実績記録票の保護者等確認印の欄に押印もしくはサインをお願い致します。押印もしくはサインの後、登園時が降園時に職員に手渡しして頂ければと思います。よろしくお願いいたします。