



マルヤガーデンズにて「ペアレント・プログラム」を開催しました。

9月24日から10月29日にかけて合計6回、天文館のマルヤガーデンズにて、マルヤガーデンズとガーデンキッズセルク・トリアの共同企画による子育て支援講座「ペアレント・プログラム」を開催し9名の方が参加されました。

「ペアレント・プログラム」とは、保護者の方々が、子どもとのより良いかかわり方を学びながら、日常の子育ての困りごとを解消し、楽しく子育てができるよう支援する、保護者向けの全6回のプログラムです。

参加された方より『子育てはみんな困ったことがあるんだな。自分だけじゃないんだと思い、頑張る力をもらえた』『自分の頑張っていること、子どもの頑張っていることがたくさんあると気付けた』『自分の気持ちにも余裕ができ、子どもも穏やかに過ごす日々が増えたように感じます』などの感想が聞かれ、プログラムを重ねるごとに笑顔も多くなりました。

子育ては生涯の中でかけがえのない素敵な時間でもありますが、上手くいかずにつらく感じることや孤独感を感じることもあるかと思えます。保護者のみなさまの一助になれるよう、これからも地域のみなさまの子育てサポートに努めてまいりたいと思えます。

