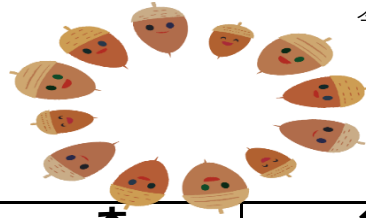


11月の給食献立



月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
オレンジデニッシュ クリームソーススパゲッティ 和風サラダ トマト煮肉団子	文化の日	栗入り炊き込みご飯 松風焼き 赤だし フルーツポンチ	ご飯 魚の明太マヨ ナッツサラダ かき玉汁 果物	ガバオライス グリーンサラダ・花咲焼売 豆苗とエビのジンジャーソテー たまごのスープ ソース選択ワッフル オレンジジュース
9	10	11	12	13
ご飯 鮭のおろし醤油焼き 明太子スパ 味噌汁 果物	焼豚チャーハン 点心 ナムル カニのスープ 果物	ご飯 魚のもろみ焼き 野菜ソテー 青菜汁 果物	おにぎり 海鮮塩焼きそば 野菜スープ フルーツヨーグルト	ご飯 魚の唐揚げあんかけ 白和え 味噌汁 果物
16	17	18	19	20
ご飯 鶏肉の香草パン粉焼き きのこブロッコリーの炒め ビーンズスープ 果物	鶏そぼろご飯 海鮮ちゃんぽん 春巻き オレンジゼリー	ご飯 魚の薬味焼き 豚肉と野菜の炒め物 味噌汁 果物	ナン 豆カレー フレンチサラダ 果物	ご飯 魚のみぞれ煮 もやしの胡麻和え 味噌汁 果物
23	24	25	26	27
勤労感謝の日	ご飯 肉じゃが 土佐酢和え 味噌汁 果物	ご飯 魚の韓国風焼き 白菜の炒め煮 ワンタンスープ 果物	コッペパン ビーフシチュー トマトサラダ 果物	おにぎり 塩ラーメン しらす和え 果物
30				
ご飯 魚の南蛮漬け ひじきと大豆の炒り煮 味噌汁 黒ごまプリン				

☆ 10月のメニュー ☆



- ・ ご飯
- ・ チキンチャップ
- ・ アスパラの和風和え
- ・ みそ汁
- ・ 果物 (桃)



この日のメニューは、メインの鶏肉にたっぷりケチャップソースが添えてありました。「ソースが美味しい！」と大好評で、あっという間になくなっていました。また、アスパラの和風和えも、子どもたちはあまり嫌がることなく食べていました。野菜が苦手な子も、支援者とやりとりしながら、1口食べられるように支援しています。