

11月 セルクだより

★活動★

月	火	水	木	金	土
2 感触あそび  持ち物:スモック	3  文化の日	4 絵画あそび  持ち物:スモック	5 運動あそび 	6 音楽あそび 	7 課題あそび 
9 運動あそび   手指あそび	10 運動あそび 	11 感触あそび  持ち物:スモック	12 音楽あそび 	13 課題あそび 	14 手指あそび 
16 制作あそび (勤労感謝の日)  持ち物:スモック	17 制作あそび (勤労感謝の日)  持ち物:スモック	18 運動あそび   手指遊び	19 課題あそび 	20 消防署見学 	21 絵画あそび  持ち物:スモック
23 	24 絵画あそび  持ち物:スモック	25 音楽あそび 	26 小動物写真展 (マルヤイベント) 	27 感触あそび  持ち物:スモック	28 音楽あそび 
30 避難訓練 運動あそび 					

制作あそび

勤労感謝の日をテーマにした制作を行います。また、作った制作物をマルヤガーデンズ館内の各店舗にプレゼントしていきます。

専門職のセルク来所日

公認心理師

2日(月)、11日(水)、14日(土)、20日(金)、24日(火)

言語聴覚士

4日(水)、5日(木)、7日(土)、13日(金)、14日(土)、

16日(月)、17日(火)、20日(金)、21日(土)、28日(土)

理学療法士

6日(金)、12日(木)、21日(土)、25日(水)





利き手について

皆さんの利き手は右ですか、左ですか？専門的には「利き手とは日常必須の習慣的行為における一方の多用傾向を言い、本人が主観的に使いやすいと感じる側が間違いなく利き手である」とあり、「社会的規範のために変換される場合でも、変換された行為（書字・箸など）以外についての使いやすさは本来の使用傾向のある側に残る」とされています（引用：神経心理学入門、医学書院）。

難しいですね。つまり利き手は脳の働きと関係しますので、生まれた時に既に決まっていると考えられています。利き手が定まるのは4～7歳（諸説あり）と言われますが、それは利き手が決まっていないのではなく、どちらの手もまだ十分に使えないためにはっきりしない、ということになります。生活環境の多くが右利き用に作られているにも関わらず左手を使うということは、それだけ左が使いやすいとも言えます。そのため、もし右利きに変えてあげたいと思う場合には少し注意が必要になると考えています。

まず、幼いうちは道具や場面で使う側が変わりやすいので、利き手を決めつけず、両手ともよく使うことを大事にするとよいでしょう。また左利きの傾向が出てきた時にも、左の使用を否定せずに「上手にできるね。こっち（右）でもしてみよう」と誘ったり、5～6歳になって理由がある程度理解できるようになったら、本人の使いやすさ、考えも確認し、お互いの納得の上で一緒に練習したりするという関わりが望ましいと思います。そのお子さんにとって使いにくい側で練習するのですから時間がかかりますし、理由がわからずに左手の使用を止められると、自分はだめだと感じてしまう場合もあります。焦らずに関わりましょう。

もちろん、現在は左利きに対するとらえ方も変わり、左利き用の道具も身近になり、利き手の変更はせずに困った時には一緒に考えて工夫することも選択の一つです。ちなみに私は右利きですが、この仕事を始めてから、脳を広く使い、体のバランスを整えるために、意識的に左手も使うようにしています。皆さんもいかがでしょうか？



言語聴覚士 永山理香



★おしらせとおねがい★

① おやつ代の請求書について

おやつ代の請求書はセルクにて手渡しさせていただきます。お支払いにつきましては、請求書をお渡しした後、登園時や降園時に職員へ直接手渡しして頂ければと思います。また、同封してあります実績記録表への保護者確認欄に捺印し、提出をよろしくお願い致します。

② 消防署見学について

11月20日(金)は活動で南林寺消防分遣隊に見学に行く予定となっています。当日の天候次第では、中止をさせていただき、セルク内での活動に変更しますので、よろしくお願い致します。