

1月の給食献立



月	火	水	木	金
		1	2	3
		お休み	お休み	お休み
6	7	8	9	10
ご飯 魚の梅肉ソース こんにゃく金平 さつま汁 果物	七草風混ぜご飯 ふくさ焼き そうめん汁 水ようかん	ご飯 魚のタルタル焼き にんにくの芽ソテー 味噌汁 果物	ロールパン ポロネーゼ風スパゲッティ シーザーサラダ ポトフスープ ケーキ ジュース	ご飯 揚げ魚のみぞれかけ 酢の物 味噌汁 果物
13	14	15	16	17
成人の日	おにぎり とろ玉うどん 竹輪天 デザートムース	ご飯 鮭のおろしポン酢かけ 野菜の卵とじ 味噌汁 果物	メンチカツサンド風 マカロニサラダ 野菜と卵のスープ ババロア	ご飯 魚の照り焼き ウィンナーソテー 味噌汁 果物
20	21	22	23	24
おにぎり ラーメン 浅漬け チョコプリン	ご飯 鶏のトマト煮 カニサラダ ポパイスープ 果物	ご飯 魚の磯辺揚げ 甘酢和え はんぺんの清汁 果物	ご飯 八宝菜 しゅうまい 中華スープ 果物	カレーライス ナッツサラダ きのこの旨味スープ フルーツゼリー
27	28	29	30	31
親子丼 豆腐のあんかけ 味噌汁 果物	おにぎり 焼きそば スープ フルーツポンチ	ご飯 魚の若草焼き レモン醤油和え 味噌汁 果物	ご飯 チキンカツ 青しそ和え 味噌汁 果物	ご飯 魚の塩焼き 土佐煮 味噌汁 大学芋

☆12月のメニュー紹介☆



- ・おにぎり
- ・醤油ラーメン
- ・春巻き
- ・ピーチムース



12月18日(水)のメニューのメインは、ラーメンでした。大好きなお子さん
が多く、次から次へと勢いよく口に運ぶ子どもたち。口に入れ過ぎないよう
に1口量を確認しながら食事を摂っています。おにぎりのおかわりも大人気
で、あっという間になくなりました！