


























# 3月トリアだよ!

寒い中にも、春めいた日がだんだん増えてきました。はやいもので開級して1年が過ぎようとしています。楽しいことや嬉しいこと、悔しいこと、様々な気持ちを経験し成長した子どもたち。残りの1ヶ月も思いきり、楽しく過ごしたいと思います。

## 3月の活動

月	火	水	木	金
	<p><b>1</b> 音楽・絵画</p>  <p>持ち物：スモック</p>	<p><b>2</b> 運動 認知・課題</p> 	<p><b>3</b> 感触・ルール</p>  <p>持ち物：スモック</p>	<p><b>4</b> 屋外・手指遊び</p> 
<p><b>7</b> 音楽・絵画</p>  <p>持ち物：スモック</p>	<p><b>8</b> 運動 認知・課題</p> 	<p><b>9</b> 感触・ルール</p>  <p>持ち物：スモック</p>	<p><b>10</b> 園外療育</p> 	<p><b>11</b> 運動 認知・課題</p> 
<p><b>14</b> 運動 作って遊ぼう</p> 	<p><b>15</b> 感触・ルール</p>  <p>持ち物：スモック</p>	<p><b>16</b> 屋外・壁面製作</p> 	<p><b>17</b> 運動 認知課題</p> 	<p><b>18</b> 音楽・絵画</p>  <p>持ち物：スモック</p>
<p><b>21</b> 振替休日</p>	<p><b>22</b> 手指遊び お誕生会</p> 	<p><b>23</b> 感触・ルール</p>  <p>持ち物：スモック</p>	<p><b>24</b> 避難訓練 音楽・絵画</p>  <p>持ち物：スモック</p>	<p><b>25</b> 認知・課題 発表会ごっこ</p> 
<p><b>28</b> 屋外・手指遊び</p> 	<p><b>29</b> 感触・ルール</p>  <p>持ち物：スモック</p>	<p><b>30</b> 音楽・クッキング</p>  <p>持ち物：エフロン</p>	<p><b>31</b> 認知・課題 閉級式</p> 	

## お知らせとお願い



- ・事前にわかっているお休みは、連絡帳、又はメモ帳等に記入してお知らせ下さい。
- ・着替えた衣類を入れる袋を、必ず持たせて下さい。(スーパーのビニール袋等がかまいません。)
- ・子ども達自身で着脱しやすい服装、靴下での登園をお願いします。
- ・3月10日(木)に園外療育を予定しています詳細は当日ご利用予定者にもお知らせします。

## ☆☆今月のあそび☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

認知課題・・・着替えの練習をします。脱いだ服を裏返したり、たたんだり、自分自身でできることが増えるように取り組みます。

感触遊び・・・キネティックサンドを使って砂遊びをします。グニョグニョと不思議な感触の砂を丸めたり道具を使って切ったりし、形状の変化を楽しみます。

## 「生まれてきてよかった」を支えていきたい



こどもサポートセンター我路  
ガーデンキッズセルク  
ガーデンキッズトリア  
管理者 水流 かおる



これまで生きてきた中で、一番うれしかったことは何ですか?と尋ねられたら、私は迷わず子どもたちが生まれてきた時と答えます。この世の中で自らの命に代えてでも守りたいものがあるとしたら、それは「我が子」と誰もが思うのではないのでしょうか。親ばかりかと言われても「我が子が一番かわいい」と、つい親は思ってしまうものです。そして、私たちのもとに生まれてきてくれた新しい命を、見返りは求めず無償の愛情を注ぎながら、慈しみ、愛し、抱きしめながら育むことで、「幸せ」ってこんなことなのかなと気づかされます。

私には、26歳、24歳、22歳の子どもがいます。もうすっかり大人になってしまった我が子たちですが、今でもその気持ちに変わりはありません。しかし、子育てをする中では、子どもが天使だと思える時ばかりではなく、時には怪物のように見える瞬間もありました。思い通りにならず、きつく叱ってしまったり、自分の時間を子どもたちに奪われているように感じ、つらくあたってしまい後で後悔し自分を責めたりもしました・・・

我が子に関して親は、主観的に考えるという事があってもいいと私は思っています。主観的に考えるとは、何があっても、どのような時でも、親だけは我が子を信じることで、子どもが親に守られていると感じてくれる、そうすることで親子の愛着関係は深まり強い絆で結ばれると思うからです。

一方で、子どもの幸せな人生を望むのであれば、我が子を客観的に見ることも必要なのかもしれません。我が子の良いところを理解しながらも、得意な事や苦手な事、好きな事や嫌いな事などを見極め、子どもが社会や地域の中で豊かに生きていくために、今、子どもに必要な環境を準備する、このことも親にしかできないことだと思うのです。まさに、Warm heart (温かい気持ち) と cool head (冷静さ) を常にもちながら、子どもと関わる事が大切なのではないのでしょうか。

かけがえのない全ての子どもたちが「生まれてきてよかった」と思え、また、保護者の方々が「生まれてきてくれてありがとう」と我が子を愛おしく思える事が私たちの願いです。

この事を念頭に職員一同、来年度も力を尽くしたいと思いますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。今年度もたくさんのご協力やご支援をいただき感謝いたします。

≪臨床発達心理士の来所日≫4日(金)、8日(火)、17日(木)、24日(木)、30日(水)

≪理学療法士の来所日≫2日(水)、10日(木)、18日(金)、23日(水)、28日(月)

≪言語聴覚士の来所日≫7日(金)、18日(金)、23日(水)、31日(木)