

1月 セルフレッパだより



あけましておめでとうございます。年末年始は皆さんいかがお過ごしでしたでしょうか。朝の冷えきった空気が、気持ち新たに身も心も引き締めてくれるような新年のスタート...これから寒さも厳しくなりますが、「冬」という季節を感じながら子どもたちと元気に楽しく過ごしていきたいと思います。また、感染症が流行る季節ですので、体調管理などにも気を配りながら元気に過ごしていきたいですね。本年もどうぞよろしくお願ひ致します。



★1月の活動★

月	火	水	木	金	土
				1 お休み 	2 お休み
4 音楽あそび 	5 運動あそび 	6 課題あそび 	7 感触あそび 	8 製作あそび 	9 運動あそび
11 お休み (成人の日)	12 製作あそび 	13 運動あそび 	14 手指あそび 	15 餅つき 	16 餅つき
18 課題あそび 	19 感触あそび 	20 製作あそび 	21 音楽あそび 	22 運動あそび 	23 製作あそび
25 手指あそび 	26 課題あそび 	27 音楽あそび 	28 運動あそび 	29 手指あそび 	30 課題あそび



< 専門職来園日 >

- 臨床発達心理士 …4日(月) 12日(月) 22日(月) 27日(水) 30日(土)
- 理学療法士 …5日(火) 16日(土) 28日(木)
- 言語聴覚士(AMのみ) …6日(水) 15日(金) 18日(月) 26日(火)



< 今月のあそび >

- ・課題あそび …正月ならではの遊びを通して、ルールを理解して楽しく遊ぶことができるようになります。
- ・製作あそび …正月ならではのおもちゃを作り、作る楽しさやみんなで遊ぶ楽しさを感じられるようになります。
- ・クッキング …今月は、餅つきをします。餅がどうやってできるのかや杵と臼で餅をつく様子を見たり、実際に経験したり、楽しんだりすることができるようになります。



たかが「ぞうきんがけ」、されど「ぞうきんがけ」

運動遊びの課題の一つとして、「ぞうきんがけ」を取り入れています。これは重力に対して身体を支える抗重力筋の働きやバランス(平衡感覚)の発達を促すことが主な目的です。

運動発達の過程で言うことが少ないまつまり立ちや歩行を始めた場合、抗重力筋の弱さが目立つことがあります。この弱さは単に身体を支えることだけでなく、手足の不器用さや扁平足など身体のあらゆる部分に影響を与えます。また、椅子に座ることが長続きしないなどの行動面にもつながってくるため、集団生活への影響も少なくありません。

弱さの背景には、お子さん本人の身体状況だけでなく、乳児期の環境要因として抱っこひもや歩行器、骨盤を固定するタイプのベビーチェアなどの使用状況が影響していることが指摘されています。使用者の手間を減らしたり、安全を確保するために工夫された道具が人の様々な能力を退化させる例は枚挙にいとまがありません。

「ぞうきんがけ」では四つ這いや高這いなどの姿勢運動を経験します。頭と体幹の位置関係の変化は内耳の三半器官を刺激し、目で見える景色の流れの認識と相まってバランス感覚の発達につながります。また、手で体重の一部を支えながらぞうきんと床面との摩擦をコントロールして目的の方向へ向かうことは、手足や体幹を協調して動かす器用さにもつながるとされます。

お子さん一人一人の状況に応じて支援していますが、大人の私達にとってもよいトレーニングだなと感じる活動です。



～理学療法士福山章～



おしらせとおねがい

1 キャンセルについて

体調不良等により、利用をキャンセルされる際は、より多くの方にご利用いただけますよう、できるだけ前日、または、活動開始1時間前までにご連絡下さいますよう、ご理解・ご協力をお願い致します。

また、療育時間30分(午前は9時30分、午後は14時30分)以降の当日キャンセルにつきましては、おやつとの準備の関係で、キャンセル料として1回につき60円をいただきますので、ご了承ください。

2 持ち物の準備について

クッキングの際はエプロン、マスク、三角巾。製作あそび、感触あそびの際はスモックを持たせてください。また、お子さんが着用しやすいものを持たせてください。

3 感染症について

感染症なども流行する時期ですので、登園前の検温や症状に応じてマスクの着用にご協力ください。また、インフルエンザ等流行性感染症の場合には、医師の登園許可が出てからの登園をよろしく願います。

げんきにあそぼう



親子で簡単に作ることができるグルグル凧をご紹介します♪画用紙は紙皿でも代用できますよ☆お正月にお子さんとぜひ作って、遊んでみてください！

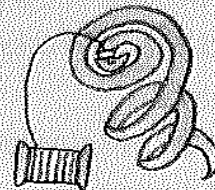


ぐるぐるたこの作り方

①円形の画用紙に、ハサミで切り込みを入れる。



②中心にたこ糸をセロハンテープではる。



☆子どもがシールをはったり、なぐり描きをしたりして、オリジナルのたこを作りましょう。