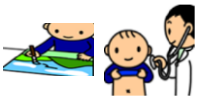
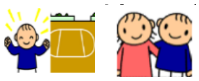
令和8年11月25日　発行　希路（児童発達支援）

12月　希路だより

げつ	か	すい	もく	きん	ど
	1 おえかき(スモック)/おんがく 	2 かんしょく(スモック)/かだい 	3 うんどう/しかけんしん 	4 かんしょく(スモック)/かだい 	5 くっきんぐ(エプロン・三角巾・マスク) 
7 かんしょく(スモック)/かだい 	8 うんどう/せいかつ 	9 おえかき(スモック)/ないかけんしん 	10 かんしょく(スモック)/かだい 	11 そとあそび/ふれあい 	12 おやすみ 
14 おえかき(スモック)/おんがく 	15 くっきんぐ/ふれあい(エプロン・三角巾・マスク) 	16 うんどう/せいかつ 	17 ひなんくんれん/るーる 	18 かんしょく(スモック)/かだい 	19 おやすみ 
21 早降園 13:05 たんじょうびかい 	22 かんしょく(スモック)/かだい 	23 うんどう/せいかつ 	24 せいさく(スモック)/くりすますかい 	25 おえかき(スモック)/おんがく 	26 おやすみ 
28 うんどう/せいかつ 	29 おやすみ 	30 おやすみ 	31 おやすみ 		

※活動内容は、諸事情により変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

※おえかきあそびとかんしょくあそびは汚れる可能性がございますので、スモック、または汚れても可能な服装の準備をお願い致します。

（専門職来所日）

《松本公認心理師》：15日（火）

《永山言語聴覚士(ST)》：7日（月）、16日（水）

《仮上言語聴覚士(ST)》：2日（水）、4日（金）、5日（土）、7日（月）、8日（火）、10日（木）、11日（金）、14日（月）、22日（火）、24日（木）

《大平作業療法士(OT)》：1日（火）、11日（金）、17日（木）、22日（火）

《宮﨑理学療法士(PT)》：1日（火）、3日（木）、9日（水）、10日（木）、14日（月）～16日（水）、24日（木）、25日（金）、28日（月）

職員会議に伴う時間の変更

12月21日月曜日

職員会議の為、上記の日程については、約25分早く降園する（13：05に希路出発）こととなりますので、お間違えのないようにお願いします。また、幼稚園・保育園への送迎を利用されている方については、保護者より早降園になることをお伝えください。

また、当日のキャンセル連絡につきましては、8時15分までの変更受付となります。8時15分以降のご連絡については、昼食代をご負担していただくことになりますので、ご注意下さい。



みなさんこんにちは。今回は「気持ちを表すことば」についてお話しようと思います。

今日のみなさんの気持ちをことばにするとどんな気持ちでしょうか。私がコラムを書き始めた今日はさわやかな秋晴れですので「すっきり」「さわやか」といった気持ちです。

気持ちを表すことばにはいろいろなものがあります。前向きな気持ちだと「わくわく」「うれしい」「たのしみ」「おもしろい」「ほっとした」「がんばった」などがあり、マイナスなイメージを持ちがちな気持ちとして「悲しい」「くやしい」「いらいらする」「こわい」「ふあん」「がっかり」「はずかしい」などがあります。両方の気持ちをあらわせる「どきどき」ということばもありますね。「はずかしい」もマイナスのイメージだけでなく、褒められた時など「うれしいけど少してれくさい」と言う意味で使うこともあります。マイナスなイメージを持ちがちな気持ちもその時の大切な気持ちです。そして嬉しい時は笑顔、悲しい時は暗い顔などと、ことばに添えられる表情も大切な役割を持っています。

こどもたちは身近な大人のことばや表情を手掛かりに気持ちを知り、気持ちを伝えることばや表情を学んでいきます。おとながこどもの気持ちを代弁することでこどもは自分の気持ちに気付くとともに大人に共感してもらったという安心感を得ることもできます。また大人自身が自分の気持ちを伝えることもとても大切です。「ママもすごくうれしい」「最後までがんばれたことがすごいと思うよ」「そんな時パパもいらいらするかも」など大人自身が気持ちをことばや表情にして伝えることで、こどもの成長をまるごと受け止めていることや大人が大切にしていることが自然と伝わり、こどもは成長とともにより複雑な気持ちも伝えようと挑戦できるようになるでしょう。ことばをうまく理解したり、発信したりすることが難しいこどもに対しても簡単なことばや豊かな表情・身ぶりなどを使って気持ちを伝えていくことでゆたかな感情の育ちを支えてくれます。

日々の気持ちのやりとりを通して、こどもも大人も自分自身の豊かな情緒や他者との信頼関係を育てていきたいものです。



言語聴覚士
永山　理香



～お知らせ・お願い～

（キャンセルについて）

コドモンにて当日にキャンセルされる場合は、午前8時30分までにご連絡をお願いします。また8時30分以降のご連絡になられる場合は、8時45分までに電話連絡をお願いします。8時45分以降の連絡になりますと食事代をご負担いただきますのでご了承ください。

また、土曜日の食事のキャンセルにつきましては、前開所日の14：00までとなります。それ以降は、食事代(330円)が発生いたしますのでご了承ください。

（お願い・お知らせ）

・書類や薬をお子さまの鞄の中に入れられる際は、コドモンにてその旨のご連絡をお願いします。

・希路へオムツの返却を行う際は、「希路」とオムツに記載をお願いします。

・持ち物に記名をお願いします。記名が無い場合は、こちらで記名させていただきますので、ご理解ご協力の程よろしくお願いします。