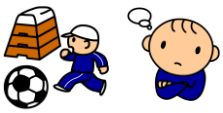
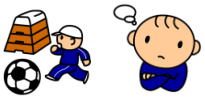
令和８年 11 月　発行　ガーデンキッズトリア（児童発達支援）

１２月トリアだより

12 月の活動

月	火	水	木	金	土
	1 運動 認知課題 	2 感触・ルール  スモック	3 屋外・手指  帽子	4 音楽・絵画  スモック	5 絵画  スモック
7 運動 認知課題 	8 感触・ルール  スモック	9 屋外・手指  帽子	10 音楽・絵画  スモック	11 運動 認知課題 	12 休み
14 感触・ルール  スモック	15 屋外・手指  帽子	16 音楽・絵画  スモック	17 運動 認知課題  （避難訓練）	18 感触・ルール  スモック	19 休み
21 屋外  帽子 （早降園日）	22 音楽・絵画  スモック	23 運動 認知課題 	24 感触・ルール  スモック	25 手指 クリスマス会 	26 休み
28 大掃除 お正月遊び 	29 休み	30 休み	31 休み	※トリア療育参観が７日(月)～11 日(金)の期間であります。後日、コドモンにてアンケートを配信致しますのでご確認お願い致します。 ※12/29(火)～1/3(日)は 冬期休暇とさせていただきます。	

※専門職の来所予定日

言語聴覚士（水流）：基本的に平日はトリアに出勤しております。

公認心理師（松本）：２日(水)、21 日(月)

理学療法士（樋口）：３日(木)、15 日(火)、25 日(金)

作業療法士（大平）：４日(金)、10 日(木)、14 日(月)

１月の土曜療育は 16 日（第３土曜）となっております。親子で一緒にぜひご参加ください！

おしらせとおねがい

※当日のキャンセル連絡は、8時45分までに連絡をお願い致します。8時45分以降の連絡になりますと昼食代（330円）が発生します。

・降園時の引き継ぎを13時30分頃より開始しています。13時45分までに来所されない場合は、ご連絡させて頂きます。

・活動時間確保の為、9時50分～10時15分までにご登園下さい。給食準備の為、10時15分までに登園されない際は、ご連絡させていただきます。

・下着（パンツ）の貸し出しがあった際は、未使用の物を返却して頂きますよう、よろしくお願い致します。

・お子さまのことでお悩みや困り事等ありましたらコドモンやお電話にてご相談ください。

・トイレトレーニングを行っている方は、トレーニングセット（パンツ、ズボン、Tシャツ、肌着、ビニール袋）を袋にまとめて準備をしていただきますよう、お願い致します。着替えた衣類を入れる袋を、必ず持たせて下さい。（スーパーのビニール袋等で構いません。）

みなさんこんにちは。今回は「気持ちを表すことば」についてお話しようと思います。

今日のみなさんの気持ちをことばにするとどんな気持ちでしょうか。私がコラムを書き始めた今日はさわやかな秋晴れですので「すっきり」「さわやか」といった気持ちです。

気持ちを表すことばにはいろいろなものがあります。前向きな気持ちだと「わくわく」「うれしい」「たのしみ」「おもしろい」「ほっとした」「がんばった」などがあり、マイナスなイメージを持ちがちな気持ちとして「悲しい」「くやしい」「いらいらする」「こわい」「ふあん」「がっかり」「はずかしい」などがあります。両方の気持ちをあらわせる「どきどき」ということばもありますね。「はずかしい」もマイナスのイメージだけでなく、褒められた時など「うれしいけど少してれくさい」と言う意味で使うこともあります。マイナスなイメージを持ちがちな気持ちもその時の大切な気持ちです。そして嬉しい時は笑顔、悲しい時は暗い顔などと、ことばに添えられる表情も大切な役割を持っています。

こどもたちは身近な大人のことばや表情を手掛かりに気持ちを知り、気持ちを伝えることばや表情を学んでいきます。おとながこどもの気持ちを代弁することでこどもは自分の気持ちに気付くとともに大人に共感してもらったという安心感を得ることもできます。また大人自身が自分の気持ちを伝えることもとても大切です。「ママもすごくうれしい」「最後までがんばれたことがすごいと思うよ」「そんな時パパもいらいらするかも」など大人自身が気持ちをことばや表情にして伝えることで、こどもの成長をまるごと受け止めていることや大人が大切にしていることが自然と伝わり、こどもは成長とともにより複雑な気持ちも伝えようと挑戦できるようになるでしょう。ことばをうまく理解したり、発信したりすることが難しいこどもに対しても簡単なことばや豊かな表情・身ぶりなどを使って気持ちを伝えていくことでゆたかな感情の育ちを支えてくれます。

日々の気持ちのやりとりを通して、こどもも大人も自分自身の豊かな情緒や他者との信頼関係を育てていきたいものです。





言語聴覚士
永山　理香