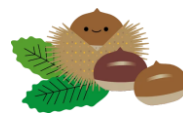
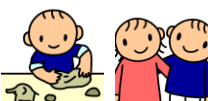
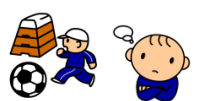
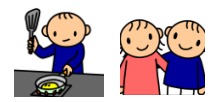
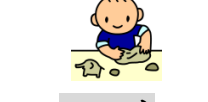




11月トリアだより



11月の活動

月	火	水	木	金	土
2 音楽・絵画  スモック	3 休み (文化の日)	4 感触・ルール  スモック	5 屋外・手指  帽子	6 音楽・絵画  スモック	7 休み
9 運動 認知課題  スモック	10 感触・ルール  スモック	11 屋外・手指  帽子	12 音楽・絵画 (公開療育)  スモック	13 運動 認知課題  スモック	14 休み
16 クッキング ルール  エプロン 三角巾	17 屋外・手指  帽子	18 音楽・誕生会  【避難訓練】	19 運動 認知課題  スモック	20 感触・ルール  スモック	21 認知課題 (おかいもの) 
23 休み (勤労感謝)	24 音楽・絵画  スモック	25 運動 認知課題  スモック 【早降園日】	26 感触  スモック 【早降園日】	27 屋外・手指  帽子	28 休み
30 音楽・絵画  スモック	※12月の土曜療育は、5日(第1土曜)となっております。 親子そろって是非ご参加ください！   				

※専門職の来所予定日

言語聴覚士(水流): 基本的に平日はトリアに出勤しております。

公認心理師(松本): 16日(月)、27日(金)

理学療法士(樋口): 11日(水)、19日(木)、30日(月)

作業療法士(大平): 6日(金)、12日(木)、26日(木)



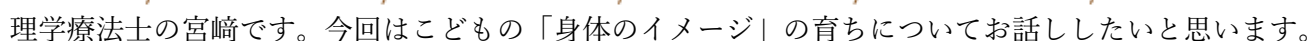
・降園時の引き継ぎを 13 時 30 分頃より開始しています。13 時 45 分までに来所されない場合は、ご連絡させていただきます。

・12日(木)の公開療育は、外部の方が来園し、療育を見学する予定となっています。保護者の参観ではありませんので、ご了承ください。

・17日（火）の屋外では、中央消防署南林寺分遣隊に制作で作った作品を渡しに行きます。雨天や消防署員が緊急出動している際は中止となりますのでご了承ください

・下着（パンツ）の貸し出しがあった際は、未使用の物を返却して頂きますよう、よろしくお願い致します。

- ・トイレトレーニングを行っている方は、トレーニングセット（パンツ、ズボン、Tシャツ、肌着、ビニール袋）を袋にまとめて準備をしていただきますよう、お願い致します。着替えた衣類を入れる袋を、必ず持たせて下さい。（スーパーのビニール袋等で構いません。）



みなさんはこどもが遊ぶ様子を見ていて、「よく友だちや物にぶつかる」「走るとすぐ転ぶ」「動きがぎこちない」と感じることはありませんか？ ひょっとしたらこれらのお悩みは、自分の身体のイメージの育ちが関係しているかもしれません。私たち大人は、目を閉じていても「手足がどこにあるか」が分かり、狭い場所ではぶつからないよう自然と姿勢を変えられます。意識しなくても自分の身体の大きさや位置を把握できるため、動きを調整できるのです。しかし、こどもは自分の身体が「どのくらいの大きさで、どこにあって、どう動くか」というイメージを今まさに育てている途中にあります。そのため、まだ上手に運動をコントロールできないことも少なくありません。

このイメージを育む上で大切なのが、「自分の身体はここからここまで」という、身体と外の世界の境界線を知る経験であり、そのために重要になるのが「触覚」という感覚です。触覚とは皮膚の感覚で、触れた物の硬さ、温度、心地よさなどを感じる力のことです。乳幼児期の子どもは、目（視覚）や耳（聴覚）よりも、皮膚から伝わる「触覚」の情報をキャッチしやすいという特徴があり、遊びを通して「ふれあう」「物に触る」「狭い場所を通る」といった皮膚での経験を重ねることが、頭の中の「身体の地図」を育てることにかかわっています。そして、身体の地図がはっきりしてくることで運動における力の入れ具合や動かし方をよりイメージしやすくなり、結果としてスムーズな運動（発達）へとつながっていくことが期待できます。

身体イメージを育てるために、特別な運動をする必要はありません。まずは、目の前のお子さんを「ぎゅーっ」と抱きしめてみてください。お父さん、お母さんに触れられ、身体全体が包まれる感覚こそが、「自分の身体はここからここまでなんだ」と実感する最高のきっかけになります。忙しい毎日ですが、お子さんとの日々の何気ないふれあいやスキンシップをぜひ大切にしていきましょう。

