



11月 希路だより



げつ	か	すい	もく	きん	ど
2 かんしよく (スモック) / かだい	3 やすみ おやすみ	4 うんどう / せいかつ	5 おえかき (スモック) / おんがく	6 たんじょうびかい / るーる	7 やすみ おやすみ
9 おえかき (スモック) / おんがく	10 うんどう / せいかつ	11 かんしよく (スモック) / かだい	12 うんどう / せいかつ	13 おえかき (スモック) / おんがく	14 やすみ おやすみ
16 かんしよく (スモック) / かだい	17 そとあそび / ふれあい	18 おえかき (スモック) / おんがく	19 かんしよく (スモック) / かだい	20 かんしよく (スモック) / かだい	21 おやこえんがいりよういく
23 やすみ おやすみ	24 かんしよく (スモック) / かだい	25 うんどう / せいかつ	26 早降園 13:05 おえかき (スモック)	27 ひなんくんれん / るーる	28 やすみ おやすみ
30 うんどう / せいかつ					

※活動内容は、諸事情により変更になる場合がございますので、予めご了承ください。
※おえかきあそびとかんしよくあそびは汚れる可能性がございますので、スモック、または汚れても可能な服装の準備をお願い致します。

(専門職来所日)

《松本公認心理師》: 5日(木)、20日(金) 《永山言語聴覚士(ST)》: 16日(月)
《樋口理学療法士(PT)》: 24日(火)
《大平作業療法士(OT)》: 4日(水)、11日(水)、19日(木)、25日(水)
《仮上言語聴覚士(ST)》: 2日(月)、6日(金)、9日(月)、11日(水)、16日(月)、17日(火)、24日(火)、
25日(水)
《宮崎理学療法士(PT)》: 2日(月)、4日(水)~6日(金)、10日(火)、12日(木)~14日(土)、16日(月)、
18日(水)、24日(火)、26日(木)

職員会議に伴う時間の変更

11月26日木曜日

職員会議の為、上記の日程については、**約25分早く降園する(13:05に希路出発)**こととなりますので、お間違えのないようにお願いします。また、幼稚園・保育園への送迎を利用されている方については、**保護者より早降園になることをお伝えください。**

また、当日のキャンセル連絡につきましては、**8時15分までの変更受付となります。8時15分以降のご連絡については、昼食代をご負担していただくこととなりますので、ご注意ください。**



理学療法士の宮崎です。今回はこどもの「身体のイメージ」の育ちについてお話ししたいと思います。

みなさんはこどもが遊ぶ様子を見て、「よく友だちや物にぶつかる」「走るとすぐ転ぶ」「動きがぎこちない」と感じることはありませんか？ ひょっとしたらこれらのお悩みは、自分の身体のイメージの育ちが関係しているかもしれません。私たち大人は、目を閉じていても「手足がどこにあるか」が分かり、狭い場所ではぶつからないよう自然と姿勢を変えられます。意識しなくても自分の身体の大きさや位置を把握できるため、動きを調整できるのです。しかし、こどもは自分の身体が「どのくらいの大きさで、どこにあって、どう動くか」というイメージを今まさに育てている途中にあります。そのため、まだ上手に運動をコントロールできないことも少なくありません。

このイメージを育む上で大切なのが、「自分の身体はここからここまで」という、身体と外の世界の境界線を知る経験であり、そのために重要になるのが「触覚」という感覚です。触覚とは皮膚の感覚で、触れた物の硬さ、温度、心地よさなどを感じる力のことです。乳幼児期の子どもは、目（視覚）や耳（聴覚）よりも、皮膚から伝わる「触覚」の情報をキャッチしやすいという特徴があり、遊びを通して「ふれあう」「物に触る」「狭い場所を通る」といった皮膚での経験を重ねることが、頭の中の「身体の地図」を育てることにかかわっています。そして、身体の地図がはっきりしてくることで運動における力の入れ具合や動かし方をよりイメージしやすくなり、結果としてスムーズな運動（発達）へとつながっていくことが期待できます。

身体のイメージを育てるために、特別な運動をする必要はありません。まずは、目の前のお子さんを「ぎゅーっ」と抱きしめてみてください。お父さん、お母さんに触れられ、身体全体が包まれる感覚こそが、「自分の身体はここからここまでなんだ」と実感する最高のきっかけになります。忙しい毎日ですが、お子さんとの日々の何気ないふれあいやスキンシップをぜひ大切にしていきましょう。



理学療法士
宮崎 佑斗



～お知らせ・お願い～

（キャンセルについて）

・ コドモンにて当日にキャンセルされる場合は、午前 8 時 30 分までにご連絡をお願いします。また 8 時 30 分以降のご絡になられる場合は、8 時 45 分までに電話連絡をお願いします。8 時 45 以降の連絡にないますと食事代をご負担いただきますのでご了承ください。

また、土曜日の食事のキャンセルにつきましては、前開所日の 14:00 までとなります。それ以降は、食事代 (330 円) が発生いたしますのでご了承ください。

（お願い・お知らせ）

- ・ 書類や薬をお子さまの鞆の中に入れられる際は、コドモンにてその旨のご連絡をお願いします。
- ・ 希路へオムツの返却を行う際は、「希路」とオムツに記載をお願いします。
- ・ 持ち物に記名をお願いします。記名が無い場合は、こちらで記名させていただきますので、ご理解ご協力の程よろしくお願いします。