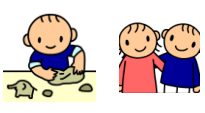
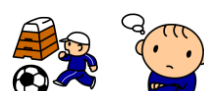


9月トリアだより

9月の活動

月	火	水	木	金	土
	1 音楽・絵画  スモック	2 屋外・手指  帽子	3 感触・ルール  スモック	4 運動・ 認知課題  	5 クッキング 
7 音楽・絵画  スモック	8 屋外・手指  帽子	9 感触・ルール  スモック	10 運動・ 認知課題  	11 音楽・絵画  スモック	12 休み
14 屋外・手指  帽子	15 感触・ルール  スモック	16 運動・ 認知課題  	17 音楽・絵画  スモック	18 手指・お誕生会  帽子	19 休み
21 休み (敬老の日)	22 休み (振替休日)	23 休み (秋分の日)	24 屋外・手指  帽子	25 ルール  【早降園日】	26 休み
28 運動・ 認知課題  【避難訓練】	29 音楽・絵画  スモック	30 屋外・手指  帽子	※10月の土曜療育は、 10月3日(第1土曜日) と なっております。 是非親子でご参加ください！ 		

※専門職の来所予定日

言語聴覚士（水流）：基本的に平日はトリアに出勤しております。

公認心理師（松本）：9/29日（火）

理学療法士（樋口）：9/10日（木）、14日（月）、24日（木）、30日（水）

作業療法士（大平）：9/3日（木）、11日（金）、15日（火）、



※当日のキャンセル連絡は、8時45分までに連絡をお願い致します。8時45分以降の連絡になりますと昼食代(330円)が発生します。

- ・降園時の引き継ぎを13時30分頃より開始しています。13時45分までに来所されない場合は、ご連絡させていただきます。
- ・活動時間確保の為、9時50分～10時15分までにご登園下さい。給食準備の為、10時15分までに登園されない際は、ご連絡させていただきます。
- ・下着(パンツ)の貸し出しがあった際は、未使用の物を返却して頂きますよう、よろしくお願い致します。
- ・お子さまのことでお悩みや困り事等ありましたらお電話やコドモンにてご相談ください。
- ・トイレトレーニングを行っている方は、トレーニングセット(パンツ、スポン、Tシャツ、肌着、ビニール袋)を袋にまとめて準備をしていただきますよう、お願い致します。着替えた衣類を入れる袋を、必ず持たせて下さい。(スーパーのビニール袋等で構いません。)



こんにちは。作業療法士の大平です。今回は「同じあそびをくり返すとき」～感覚統合の視点から～」についてのお話です。日ごろ、同じ遊びや、同じ遊び方をくり返すお子さんに会うことがありますが、そこにはどんな理由があるのでしょうか？ こどもたちの好きな遊びの中には、走る・跳ぶといった「動く感覚」や、砂や水に触れる「触る感覚」など実はたくさんの感覚情報が詰まっています。また「お気に入りだから」という理由だけでなく、新しい遊び方を知らない、一度覚えた遊びを柔軟に変えたり、展開したりするのが苦手、重力や姿勢への不安から慣れた姿勢や動きの方が安心できるなど、さまざまな要因が考えられます。こどもたちは決して目的なくあそびをくり返しているのではなく、特定の遊びの中で「今、自分が必要としている感覚」を満たそうとしているのかもしれない。まずは、こどもが繰り返す遊びにどんな意味があるのか、どんな感覚を求めているのかを観察してみましょう。それがわかれば、他のあそびへステップアップするヒントになります。例えば『砂遊び』が大好きな子なら手に伝わる特有のザラザラ感や、形が変わる感覚(触覚・固有覚/筋肉や関節で重さや抵抗を感じる感覚)を求めている可能性があります。ご家庭と一緒にクッキー作りやお米とぎを経験してみるのもいいでしょう。「お手伝い」はこどもにとっては楽しい「新しいあそび」になり得ます。こどもは、できることを繰り返すだけでなく「今よりも、ほんの少しだけ上の課題」を達成できた時に最も楽しさを感じます。床でボールを転がすのが好きなお子さんがいたら、転がすものの素材や大きさを変えてみたり、途中にちょっとした障害物を置くことでコロコロと転がる軌道を変化させてみたり。また、いつものお気に入りを少しだけ減らして、似たような新しい素材をそっと混ぜてみるのもおすすめです。「なんかいつもと違う！」「こんな転がり方も面白いな」と、新しい発見やワクワクに出会えるきっかけになります。「ほんの少しずつ新しい要素を加えたり、引いたりする」ことがポイントになります。大人が隣で一緒に寄り添いながら、遊びをそっと広げていきましょう。こどもたちの「好きなこと」の意味を理解し、達成感を味わえるように上手に応援すること。それがこどもたちの興味ややる気を引き出すことに繋がっていきます。



作業療法士
大平 優希

