



6 月トリアだより



6 月の活動

月	火	水	木	金	土
<p>1 感触・ルール</p> <p>スマック</p>	<p>2 運動 認知課題</p> <p>スマック</p>	<p>3 音楽・絵画</p> <p>スマック</p>	<p>4 屋外・手指</p> <p>帽子</p>	<p>5 感触・ルール</p> <p>スマック</p>	<p>6 ルール</p>
<p>8 運動 認知課題</p> <p>スマック</p>	<p>9 音楽・絵画</p> <p>スマック</p>	<p>10 屋外・手指</p> <p>帽子</p>	<p>11 感触・ルール</p> <p>スマック</p>	<p>12 運動 認知課題</p> <p>スマック</p>	<p>13 休み</p>
<p>15 音楽・絵画</p> <p>スマック</p>	<p>16 屋外・手指</p> <p>帽子</p>	<p>17 ルール・誕生会</p>	<p>18 運動 認知課題</p> <p>スマック</p>	<p>19 音楽・絵画</p> <p>スマック</p>	<p>20 休み</p>
<p>22 屋外・手指</p> <p>帽子</p>	<p>23 感触・ルール</p> <p>スマック</p>	<p>24 運動</p> <p>[避難訓練] [早降園日]</p>	<p>25 音楽・絵画</p> <p>スマック</p>	<p>26 屋外・手指</p> <p>帽子</p>	<p>27 休み</p>
<p>29 感触・ルール</p> <p>スマック</p>	<p>30 運動 認知課題</p>				

※専門職の来所予定日

言語聴覚士(水流理):基本的に平日はトリアに出勤しております。

理学療法士(樋口):1日(月)、6日(土)、9日(火)、17日(水)

作業療法士(大平):24日(水)、29日(月)

公認心理師(松本):23日(火)



・持ち物全てに記名をし、持たせて下さい。また、記名がない場合は事業所にて記名をさせていただきます。ご理解のほどよろしくお願い致します。

※ 当日のキャンセル連絡は、8時45分までに連絡をお願い致します。8時45分以降の連絡にないますと昼食代(330円)が発生します。

・自主送迎の方につきましては、活動時間確保の為、9時50分～10時15分までに登園下さい。10時15分までに登園されない際は、ご連絡させていただきます。

・降園時の引き継ぎを13時30分頃より開始しています。13時45分までに来所されない場合は、一度ご連絡させていただきます。

・下着(パンツ)の貸し出しがあった際は、未使用の物を返却して頂きますよう、よろしくお願い致します。

・お子様のことで悩み事や困り事等ありましたらご相談下さい。コドモン等必要に応じてご活用下さい。

・トイレトレーニングを行っている方は、トレーニングセット(パンツ、スポン、Tシャツ、肌着、ビニール袋)を袋にまとめて準備をしていただきますよう、お願い致します。

・着替えた衣類を入れる袋を、必ず持たせて下さい。(スーパーのビニール袋等で構いません。)

・歯ブラシ・歯ブラシコップを巾着に入れてトリア利用の際に毎回持参してください。



皆さんこんにちは。言語聴覚士の仮上です。今回のコラムでは、ことばの発達を促す関わりのひとつとして、日ごろから親しんでいるわらべうたを取り上げます。

「いっぽん橋こちょこちょ」はこどもたちに人気のわらべうたです。大人がこどもの手や腕や身体に指や手で触れながら歌い、最後にくすぐる遊びです。こどもは大人と顔を合わせ、大人にやさしく触れられながら、歌の心地よいリズムに引き込まれていきます。『もうすぐくすぐられるぞ』という期待感も楽しく、くすぐられると声をあげて笑います。

わらべうたや手遊びは、ことばが動作と一緒にしているものが多く、楽しみながらことばを覚えていける遊びであることも魅力の一つです。「いっぽん橋こちょこちょ」では、「こちょこちょ」「たたいて」「つねって」「のぼる」などのことばが、自然と意味と結びつきます。慣れてきたらアレンジするのもおすすめです。歌うスピードを変えたり(ゆっくり歌ってあげると、こどもは聞き取りやすく、真似もしやすくなります)、途中のフレーズを「かいだんのぼって、またおりて」などと付け加えたり、触れる体の部位をこどもに選んでもらうようにしても面白いです。

遊ぶ時には、こどもと視線や顔を合わせ、「間(ま)」を大切にしてみましょう。例えば、くすぐる前に少し止まり、こどもの表情や反応を待ってみます。笑ったり身体を動かしたり、「もう一回」といった仕草が見られたら、伝えたい気持ちのサインです。サインに応じて繰り返してあげることで、伝えることの楽しさにも気付いていきます。

「いっぽん橋こちょこちょ」の他にも「あたま・かた・ひざぽん」「ひげじいさん」など楽しい手遊びうたがたくさんあります。道具もいらず手軽に楽しめますので、ちょっとした待ち時間、お風呂のなかや寝る前などリラックスした時間にぜひお試しください。やり方がわからない、歌を知らないという方は、お気軽に職員にお尋ねください。今年度もよろしくお願いいたします。



言語聴覚士
仮上 桃子

