



5月 希路だより



げつ	か	すい	もく	きん	ど
				1 おえかき (スモック) / おんがく	2 やすみ おやすみ
4 やすみ おやすみ	5 やすみ おやすみ	6 やすみ おやすみ	7 かんしよく/かだい	8 うんどう/せいかつ	9 やすみ おやすみ
11 うんどう/せいかつ	12 かんしよく/かだい	13 かんしよく/かだい	14 おえかき (スモック) / おんがく	15 おえかき (スモック) / おんがく	16 うんどうあそび
18 かんしよく/かだい	19 おえかき (スモック) / おんがく	20 おそとあそび/ふれあい	21 うんどう/せいかつ	22 たんじょうびかい/るーる	23 やすみ おやすみ
25 おえかき (スモック) / おんがく	26 ひなくんれん/るーる	27 おえかき (スモック) / おんがく	28 早降園 13:05 おえかき (スモック)	29 かんしよく/かだい	30 やすみ おやすみ

※活動内容は、諸事情により変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

※おえかきあそびや感触あそびの際は汚れる可能性がございますので、スモック、または汚れても可能な服装の準備をお願い致します。

（専門職来所日）

《松本公認心理師》：7日（木）、16日（土）

《永山言語聴覚士》：11日（月）、22日（金）

《阪上言語聴覚士》：1日（金）、12日（火）～15日（金）、20日（水）、22日（金）、25日（月）、26日（火）、28日（木）

《樋口理学療法士》：26日（火）

《大平作業療法士》：12日（火）、18日（月）、21日（木）、29日（金）

《宮崎理学療法士》：1日（金）、8日（金）、11日（月）、12日（火）、14日（木）、18日（月）、19日（火）、21日（木）、22日（金）、25日（月）、26日（火）、29日（金）

職員会議に伴う時間の変更

5月28日 木曜日

職員会議の為、上記の日程については、1日のみ約25分早く降園する（13:05に希路出発）こととなりますので、お間違えのないようお願いいたします。また、幼稚園・保育園への送迎を利用されている方については、保護者より早降園になることをお伝えください。

また、当日のキャンセル連絡につきましては、8時15分までの変更受付となります。8時15分以降のご連絡については、昼食代をご負担していただくこととなりますので、ご注意ください。



～こどもとのキャッチボール～

新年度が始まり、約1ヶ月が過ぎましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。あたたかくなりこどもと一緒に身体を動かすのに良い季節になりました。今回はシンプルでどんな年齢のこどもさんでも楽しめるキャッチボールについて書いてみたいと思います。

キャッチボールというと野球やソフトボールなどでボールをやりとりする光景を思い浮かべるかもしれませんが、ボールの大きさ、硬さなどを選ぶことで乳幼児期から小学・中学、高校のこどもさんまでだれでも楽しめる遊びになります。大人もこどもも最初から上手に投げたり受けたりする必要はありません。時間や回数を決める必要もなく、小さいこどもさんはボールなどを手渡したり、室内でコロコロと転がしたりするだけでも十分です。ボールを投げるための腕をあげて体幹をねじるという動きは、こどもにとって難易度の高い動作になりますので、なんとか投げられるようになっても思った方向、場所にボールを投げられないことも自然なことです。そんな時はこどもとの距離を近づけたり、こどもの扱いやすいボールの大きさ、重さ、素材などを試したりすることでコツがつかみやすくなります。また、キャッチボールはコミュニケーションの一つと捉えることもできます。「いくよーいいよ」「とれた！ーすごい！」「しまったー大丈夫」とことばをかけ合うだけで、こどもとの会話が広がり、こどもは相手の様子を見て「今かな？」とタイミングを意識したり、ボールを投げる力を調整したりすることを学びます。思うように投げられない場面も含めて、大人がしっかりと自分と向き合ってくれる時間を過ごすことは、人と関わる力を育むことにもつながっていくでしょう。

今回はキャッチボールについて紹介させてもらいましたが、他にも身近な遊びの中で、こどもの身体や心の成長につながるものはたくさんあります。私自身もさまざまな機会を捉えて、こども達と一緒に楽しむ時間を大切にしていきたいと思います。今年度も宜しく願いいたします。



理学療法士
樋口 聖士



～お知らせ・お願い～

(キャンセルについて)

- ・コドモンにて当日にキャンセルされる場合は、8時30分までにご連絡をお願いいたします。また8時30分以降の連絡になられる場合は、8時45分までに電話連絡をお願いいたします。8時45分以降の連絡になりますと食事代をご負担いただきますのでご了承ください。
- また、土曜日の食事のキャンセルにつきましては、前開所日の14:00までとなります。それ以降は、食事代(330円)が発生いたしますのでご了承ください。

(お願い・お知らせ)

- 書類や薬をお子さまの鞆の中に入れられる際は、コドモンにてその旨のご連絡をお願いいたします。
- 希路へオムツの返却を行う際は、「希路」とオムツに記載をお願いいたします。
- 持ち物に記名をお願いいたします。記名が無い場合は、こちらで記名させていただきますので、ご理解ご協力の程よろしく申し上げます。