



2月

## セルクだより

## ★活動★

月	火	水	木	金	土
2 手指あそび	3 お楽しみ活動 (節分) 	4 感触あそび 	5 音楽あそび 	6 運動あそび 	7 絵画あそび 
9 課題あそび 	10 手指あそび 	11 休み 	12 感触あそび 	13 音楽あそび 	14 休み 
16 避難訓練(火災) 運動あそび 	17 絵画あそび 	18 手指あそび 	19 課題あそび 	20 感触あそび 	21 音楽あそび 
23 休み 	24 課題あそび 	25 絵画あそび 	26 運動あそび 	27 手指あそび 	28 休み 

## ○今月の活動

・感触遊び(片栗粉)

片栗粉のサラサラした手触りや、水を加えた時の不思議な変化(握ると固まり、手を開くとトロリと溶け出す感触)を楽しみます。



## ○公認心理師の来所日

17日(火)、25日(水)

## ○言語聴覚士の来所日

2日(月)、5日(木)、10日(火)、12日(木)、  
13日(金)、19日(木)、24日(火)、27日(金)

## ○理学療法士の来所日

3日(火)、16日(月)、21日(土)

## ○作業療法士の来所日

7日(土)、18日(水)



## ～これまでの歩み、そしてこれから～

児童発達支援センター希路保護者 竹下 香奈

息子が希路に通い始めたのは、3歳になってすぐのことでした。まだ幼い息子が、家でも保育園でもない場所に一人で通うことに、親として心配と不安、そして申し訳ない気持ちでいっぱいでした。しかし、そんな親の思いをよそに、息子はすぐに希路を自分の居場所にしてくれました。

はじめの頃、保育園での送迎の様子を隠れて見ていましたが何度もあります。先生に手を引かれ、嬉しそうに車に乗り込む姿を今でも鮮明に覚えています。希路がお休みの日でさえ「行きたい」と鞆を離さず、保育園に着いてから息子にバレないよう慌てて鞆を持ち帰ることもあったほどです。息子にとって、それほどまでに大好きな場所を作ってくださった先生方には、感謝の言葉しかありません。希路は私たち親子にとって、なくてはならない場所です。

あんなに小さかった息子も、春から特別支援学校の1年生です。漠然としていた就学についても、先生方に話を聞いていただく中で前向きに見据えることができ、今では不安よりも楽しみな気持ちの方が大きいです。

今もまだお喋りはできない息子ですが、心の声をしっかりと聞き、息子が息子らしく笑顔で過ごせるよう、親として見守り支えていきたいと思います。

これからも、私たち親子をどうぞよろしくお願ひいたします。



## ～あっという間の十年間～

放課後等デイサービスピッコロ保護者 田中 美紀

娘は、現在高校1年生です。幼稚園の頃のセルクから始まり、現在のピッコロまで、もうかれこれ10年はお世話になっています。3歳児健診で療育を勧められたのをきっかけに、セルクの見学や待機を経て、通所を始めました。その後、ありがたいことにタイミング良く、中高生の受け入れが始まり、長い間お世話になり続けています。

これまでの10年間、小学校はもちろん、特に中学校では本当に様々な大変なことがありました。体調面でも小学1年生の時から片頭痛や他の不調があった時でも、ピッコロには行きたいと楽しみにしていました。先生方に話を聞いてもらうことや、ピッコロの友だちと過ごす時間が娘にとって「心の拠り所」になっていると感じました。また、成長と共に、通い始めた頃の心配や課題が良い方向へ向かったと思っても、新たな課題が持ち上がることがあります。そのような時も先生方のご指導のおかげで、娘の気付きや成長がみられ、とても嬉しく思います。それから、お迎えの時の先生とのお話では、アドバイスを頂くこともありますが、親の私より娘のことを理解してくださっているように感じることもあり、こっそり驚いたり、感激したりしています。高校生になって、今までとは大きく環境が変わったが、「今までの娘は何だったの?」というくらい頑張っています。大変なこともあると思いますが、「青春を謳歌しているなあ」と嬉しく思います。でも、根っここのところは変わらないので、高校卒業までピッコロで楽しく学び、成長していけたらと思います。これからもよろしくお願ひいたします。



## ✿✿✿✿✿✿✿✿✿✿✿✿ おしらせとおねがい✿✿✿✿✿✿✿✿✿✿✿✿

### ○キャンセル連絡について

- ・セルク利用をキャンセルする際は、前日までにコドモンまたは電話連絡にてお知らせください。
- ・当日の連絡に関しては、**午前利用の方は9時まで、午後利用の方は16時まで**にお願いいたします。  
また、**土曜日利用の方は前日の12時までにキャンセル連絡をお願い致します。**
- ・時間を過ぎてのキャンセル連絡になりますと、昼食代(¥330)が発生しますので、ご了承ください。

### ○受給者証について

- ・更新書類が届き、市役所での手続きがお済みになりましたら、職員までお知らせください。また、新しい受給者証がご自宅に届きましたら、セルクまでご持参をお願いします。