## 12月トリアだより



A	*	水	木	金	±
1	2	3	4	5	6
運動	音楽·絵画	屋外·手指	感触・ルール	運動	感触
認知課題	スモック	帽子		記知課題	The state of the s
8	9	10	11	12	13
音楽·絵画	屋外·手指	感触・ルール	運動	音楽・絵画	体み
カイ マーク	帽子		お知識題	スモック	
15	16	17	18	19	20
屋外·手指	感触・ルール	運動	音楽・絵画	屋外·手指	絵画
40000000000000000000000000000000000000		お知課題	(避難訓練)	帽子	スモック
22	23	24	25	26	27
11-11	運動 認知課題	音楽・絵画	25 手指 かりスマス会	た掃除 お正月遊び	体み
(早降園日)		スモック			
29	30	31	※トリア療育参観が8日(月)~12日(金)の期間で		
休み	体み	体み	あります。後日、コドモンにてアンケートを配信致		
			しますのでご確認お願い致します。		
			※12 月 27 日(土)~1 月 4 日(日)は、 冬期休暇とさせていただきます。		

## ※専門職の来所予定日

公認心理師(松本):1日(月)、16日(火)

言語聴覚士(永山):2日(火)、4日(木)、8日(月)、10日(水)、19日(金)、23日(火)、27日(土)

理学療法士(樋口):3日(水)、12日(金)、22日(月)、29日(月)

作業療法士 (大平):5日(金)、9日(火)、15日(月)、25日(木)、26日(金)

## 

※当日のキャンセル連絡は、8 時 45 分までに連絡をお願い致します。8 時 45 分以降の連絡になりますと昼食代 (330円) が発生します。

- ・降園時の引き継ぎを 13 時 30 分頃より開始しています。13 時 45 分までに来所されない場合は、ご連絡させ て頂きます。
- ・活動時間確保の為、9 時 50 分~10 時 15 分までにご登園下さい。給食準備の為、10 時 15 分までに登園され ない際は、ご連絡させていただきます。
- ・下着(パンツ)の貸し出しがあった際は、未使用の物を返却して頂きますよう、よろしくお願い致します。
- ・お子様のことでお悩みや困り事等ありましたらご相談ください。必要に応じて交換ノートもご活用ください。一 度お預かりし、返事を書かせて頂きます。
- ・トイレトレーニングを行っている方は、トレーニングセット(パンツ、ズボン、Tシャツ、肌着、ビニール袋) を袋にまとめて準備をしていただきますよう、お願い致します。着替えた衣類を入れる袋を、必ず持たせて下さ い。(スーパーのビニール袋等で構いません。)





こんにちは。今年は秋の始まりが遅かったですね。皆さん紅葉やおいしい果物など楽しめたでしょう か。

今回のコラムはこどもと接する時の表情の大切さについてのお話です。表情は大切なコミュニケーシ ョン方法の一つであり、私たちは日々のコミュニケーションの中でことば以上に相手の表情から相手の 気持ちやその日の調子などを読み取っていると思います。

生まれたばかりの赤ちゃんが一番見つめるのは人の顔だそうです。赤ちゃんは顔が好きで、とりわけ 笑顔が大好きだということがわかっています。生後間もない頃から大人の顔を見つめ、模倣することを 覚え、親子でにっこりと顔を見合わせる姿はお互いの間に温かいものが流れるのを感じます。最初は意 味がわからなくても、日々繰り返される単純な模倣のやり取りを通して、相手の顔の動きから表情を理 解する力が促され、目、口もとなど細かい顔の部分の認知・理解に広がっていきます。表情のやり取り が相手への関心、相手の気持ちの理解、安心感につながり、こども自身からの意図的な発信を育て、コ ミュニケーション意欲を育んでいきます。また口もとの動きへの注目は、ことばへの興味・関心やこと ばの聞き取りにもかかわっていきます。大人が笑顔の口もとから発するあたたかい声やことばはこども の注目を引きだし、こどもが大人の口もとに手を伸ばす行動も見られます。コロナ下ではこどもが他者 の表情を見る機会が減り、細かな表情の理解、発信の育ちにも制限があったと言われています。また発 達上の特性により、相手の顔や目を見ることが苦手なこどももいます。こどもたちが表情と情緒の豊か さを学べるよう支援するとともに、私自身も自分の表情に意識を向け、表情によって声の調子が変わり、 こどもへの伝わり方が変わることを理解し、笑顔でこどもと接する時間を増やしたいと考えています。 みなさんも時々鏡の前で自分に笑いかけ、リラックスしてみてはいかがでしょうか。

