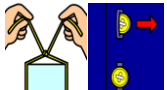
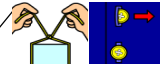
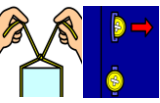


11月 セルクだより

★活動★

月	火	水	木	金	土
					1 園外療育 
3 休み 	4 手指あそび 	5 絵画あそび  持ち物:スモック	6 運動あそび 	7 感触あそび  持ち物:スモック	8 休み 
10 課題あそび 	11 絵画あそび  持ち物:スモック	12 音楽あそび 	13 消防署見学   手指あそび	14 課題あそび 	15 運動あそび 
17 音楽あそび  消防署見学 	18 感触あそび  持ち物:スモック	19 避難訓練(防犯) 手指あそび 	20 課題あそび 	21 制作あそび  持ち物:スモック	22 休み 
24 休み 振替休日	25 運動あそび 	26 感触あそび  持ち物:スモック	27 音楽あそび 	28 絵画あそび  持ち物:スモック	29 休み 

○今月の活動

・消防署見学

消防署を訪問し、施設内の見学を行います。

のびのび・いんりんクラス(午前)は13日(木)

きらきらクラスは(午後)は17日(月)となります。



○公認心理師の来所日

4日(火)、21日(金)

○言語聴覚士の来所日

5日(水)、7日(金)、12日(水)、14日(金)、
17日(月)、18日(火)、20日(木)、28日(金)

○理学療法士の来所日

10日(月)、25日(火)

○作業療法士の来所日

1日(土)、19日(水)



初めまして、5月から入職しました、理学療法士の宮崎佑斗です。主にゆうひが丘、よしのが丘、ラソンの事業所を担当しています。今日はこどもたちと関わる中での気づきや理学療法士としての視点を踏まえ、運動発達についてお話をさせていただきます。

私はこれまで病院でリハビリの仕事をしていましたので、最初は発達支援の現場でのこどもたちへの接し方に迷うことも多くありました。しかし、徐々に”大人と一緒に楽しく遊ぶこと、本気で楽しむこと”が大切であると気づき、そこから少しずつこどもたちの笑顔も増えてきたように感じます。さて、運動発達の話に移りますが、こどもたちは心身の発達とともに、日常生活の中でさまざまな動きを経験することで運動を学習していきます。どんな動きでも運動の経験になり、「その動きをたくさん経験すること」「その動きを楽しめること」で運動学習がより促されていきます。人や物への興味・関心も動きたいと思う大きなエネルギーになります。このようにしてこどもたちは多くの動きのデータを蓄え、誤差を修正しながらよりよい運動を獲得していきます。成功だけでなくたくさんの失敗のデータも必要ですので、こどもが”失敗しても大丈夫”と思えるような安心できる環境や雰囲気を作りたいものです。そして成功・失敗にかかわらず、小さな変化、挑戦などをたくさんほめてあげましょう。ほめられることやこども自身が「できた」と感じる喜びは次の挑戦につながり、運動は強化され、定着していきます。

私自身、2歳の息子の子育てに日々奮闘しております。家庭ではこどもと一緒に家事をすること、些細なことでもほめることを心がけています。一緒に楽しく取り組みればこどもにとってはあそびとなり、良い運動経験、生活経験になると思います。事業所でも身支度、お手伝いなどすべての場面で運動発達を支援する場面としてかかわっています。忙しい日々ですが、生活の中に遊びを取り入れながらこどもと一緒に楽しみましょう。今後ともよろしくお願い致します。



理学療法士
宮崎 佑斗



○園外療育について

11月1日(土)は園外療育を行います。詳細につきましては、コドモンでの配信をご確認ください。

当日は、お弁当持参になりますのでよろしくお願いいたします。

○キャンセル連絡について

- ・セルク利用をキャンセルする際は、前日までにコドモンまたは電話連絡にてお知らせください。
- ・当日の連絡に関しては、**午前利用の方は9時まで、午後利用の方は16時まで**にお願いいたします。
また、**土曜日利用の方は前日の12時までにキャンセル連絡**をお願い致します。
- ・時間を過ぎてのキャンセル連絡になりますと、昼食代(¥330)が発生しますので、ご了承ください。

○受給者証について

- ・ご自宅に新しい受給者証が届きましたら、セルクまでご持参ください。
- ・受給者証の更新書類がご自宅に届き、市役所への手続きがお済になりましたら、セルク職員にお知らせください。