



9月 希路だより



げつ	か	すい	もく	きん	ど
1 うんどう/せいかつ	2 おえかき (スモック) /おんがく	3 おえかき (スモック) /おんがく	4 かんしよく/かだい	5 うんどう/せいかつ	6 かんしよくあそび
8 かんしよく/かだい	9 かんしよく/かだい	10 うんどう/せいかつ	11 おえかき (スモック) /おんがく	12 たんじょうびかい/るーる	13 やすみ おやすみ
15 やすみ おやすみ	16 うんどう/せいかつ	17 かんしよく/かだい	18 うんどう/せいかつ	19 おえかき (スモック)/おんがく	20 りょういくほっぴょうかい
22 おえかき (スモック)/おんがく	23 やすみ おやすみ	24 うんどう/せいかつ	25 そとあそび (ぼうし)/ふれあい	26 早降園 13:05 ひなんくんれん	27 やすみ おやすみ
29 かんしよく/かだい	30 おえかき (スモック) /おんがく				

※活動内容は、諸事情により変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

※おえかきあそびや感触あそびの際は汚れる可能性がございますので、スモック、または汚れても可能な服装の準備をお願い致します。

(専門職来所日)

《松本公認心理師》：2日(火)、4日(木)、9日(火)、17日(水)、19日(金)、24日(水)

《仮上言語聴覚士(ST)》：1日(月)、3日(水)、5日(金)、8日(月)～11日(木)、18日(木)、22日(月)、
24日(水)、30日(火)

《樋口理学療法士(PT)》：18日(木)

《宮崎理学療法士(PT)》：2日(火)、4日(木)、8日(月)～11日(木)、16日(火)～19日(金)、22日(月)、
25日(木)、26日(金)、29日(月)、30日(火)

職員会議に伴う時間の変更

9月26日(金)

職員会議の為、上記の日程については、今年度より1日のみ約25分早く降園する(13:05に希路出発)こととなりますので、お間違えのないようにお願いします。また、幼稚園・保育園への送迎を利用されている方については、保護者より早降園になることをお伝えください。また、当日のキャンセル連絡につきましては、8時15分までの変更受付となります。8時15分以降のご連絡については、昼食代をご負担して頂くこととなりますので、ご注意ください。



こんにちは。今回は江戸時代から続く鹿児島の郷土あそびの一つである“なんこ”を紹介したいと思います。ご存じない方も多いかもしれませんが、「相手の手の中にある棒の本数をあてる」または「お互いの持っている棒の合計をあてる」といったシンプルなルールのお遊びで、近年、各地で郷土のお遊びやおかしあそびが見直されてきており、“なんこ”も県内の大会があったり、「国際親善ナンコ大会」が開かれたりしています。基本的なルールは以下の通りです。

●道具:木の棒(割りばしを半分の長さにしたもの)6本 こどもは手の大きさにあわせて。

●人数:基本は2人

●あそび方:

- 1)じゃんけんで先行・後攻を決める。
- 2)お互いに背中に手をまわして、片手の中に棒を握って前に出す。この時「なんこ」と叫ぶ。
- 3)じゃんけんに勝った方が、先に相手の本数(または両方の合計)を予想して言う。
- 4)じゃんけんに負けた方が、相手の本数(または両方の合計)を予想して言う。
- 5)お互いに手を開いて握っていた“なんこ”を見せる。
- 6)合計本数を当てた人が1勝。先に3勝した方が勝ち。(両者とも外れたら、1から繰り返す)



なんこは、ルールはシンプルですが奥が深く、わざと一本だけを見せたり、何も握っていないのに握っているように見せたりと、心理的な駆け引きが面白いあそびです。棒を握る時に手のひらの触覚が働き、握る本数によって力加減を調整したり、相手にわからないように手の動きを工夫したいすることで、関節や筋肉からの情報をとらえる感覚(固有受容覚)も自然と働きます。また相手の手の動きや表情などをみること(視覚・観察力)、相手の声やナンコの音を聞くこと(聴覚)なども本数をあてる手掛かりになります。手の細かい動きを意識するにはきれいな姿勢を保つ必要があり、相手の動きや音に注意を向けることで自然と集中力は高まり、感覚は研ぎ澄まされていくでしょう。指先に意識を向け、たくさんの感覚を整理し、相手の心理を読む力、コミュニケーション能力、集中力、そして数への理解などさまざまな能力を育み、子どもからご高齢の方まで広く楽しめるあそびですので、ぜひ一度みなさんもあそんでみてください。



作業療法士
大平 優希



～お知らせ・お願い～

(キャンセルについて)

- ・コードモンにて当日にキャンセルされる場合は、午前8時30分までにご連絡をお願いします。また8時30分以降の連絡になられる場合は、8時45分までに電話連絡をお願いします。8時45分以降の連絡になりますと食事代をご負担いただきますのでご了承ください。また、土曜日の食事のキャンセルにつきましては、前開所日の14:00までとなります。それ以降は、食事代(297円)が発生いたしますのでご了承ください。

(お願い・お知らせ)

- 書類や薬をお子さまの鞆の中に入れられる際は、コードモンにてその旨のご連絡をお願いします。
- 希路へオムツの返却を行う際は、「希路」とオムツに記載をお願いします。
- 持ち物に記名をお願いします。記名が無い場合は、こちらで記名させていただきますので、ご理解ご協力の程よろしくお願いします。