₩ 10 月トリアだより



*ア*ペ*ア*ペ*ア*ペ*ア*ペ·10月の活動 *ア*ペ*ア*ペ*ア*ペ

	* (*) * (*	7 7 10/10	/(U 型)		7- (-(-) 7- (
月	火	水	木	金	土
					1
					休み
O31日(月)のマルヤガーテンズハロウィンイベントに参加する予定に					
なっております。詳細につきましては、コドモンにてお知らせ致します。					
3	4	5	6	7	8
	_		_	_	
屋外·手指	音楽·絵画	運動	感触・ルール	手指	絵画
* *	1	認知課題			(·_·)
	F	A G		(21)	
			200		
帽子	スモック		スモック	【早降園日】	スモック
10	11	12	13	14	15
休み	運動	感触・ルール	屋外·手指	音楽·絵画	休み
(スポーツの日)	認知課題		asa 🍱	(1)	
	63 0-			A.	
		Do a		3) CO (C	
		スモック	帽子	スモック	
17	18	19	20	21	22
運動	ルール・誕生会	屋外·手指	音楽·絵画	運動	1L—1L
	ルール・映工女	连71° 丁18	日木 松凹		10-10
認知課題) A S	認知課題	
				A GOTTO	
		帽子	スモック		
24	25	26	27	28	29
感触・ルール	手指	音楽·絵画	運動	感触・ルール	体み
	A CO		認知課題		
	\bigcirc	77	63 - 0 -		
スモック	77			2000	
【避難訓練】	【早降園日】	スモック		スモック	
	1-11-4	7 (9)		ヘモック	
31					. 💉

31 ハロウィンイベント (マルヤガーデンズ)

手指



専門職の来所日は下記の通りになります。

·公認心理師(松本):1 日(土)、15 日(土)、17 日(月)、19 日(水)、20 日(木)

·言語聴覚士(永山):3日(月)~7日(金)、11日(火)~13日(木)、22日(土)

・理学療法士(樋口):地域センター、ゆうひが丘



おしらせとおねがいる

・持ち物全てに記名をし、 持たせて下さい。 また、 記名がない場合は事業所にて記名をさせていただきます。 ご理解のほどよろしくお願い致します。

※当日のキャンセル連絡は、お電話にて 9 時 15 分までに連絡をお願い致します。 9 時 15 分以降の連絡になりますと、 昼食代(264円)が発生します。

- ・活動時間確保の為、 9 時 50 分~10 時 15 分までに登園下さい。 10 時 15 分までに登園されない際は、 ご連絡させていただきます。
- ・降園時の引き継ぎを13時50分頃より開始しています。14時までに来所されない場合は、一度ご連絡させて頂きます。
- ・下着(パンツ)の貸し出しがあった際は、未使用の物を返却して頂きますよう、よろしくお願い致します。
- ・お子様のことで悩み事や困り事等ありましたらご相談下さい。コドモンや交換ノートを必要に応じてご活用下さい。
- ・<u>トイレトレーニングを行っている方は、トレーニングセット(パンツ、ズボン、Tシャツ、肌着、ビニール袋)を袋にまとめて</u> 準備をしていただきますよう、お願い致します。
- ·着替えた衣類を入れる袋を、必ず持たせて下さい。(スーパーのビニール袋等で構いません。)



こんにちは。作業療法士の大平です。昨年8月に入職し、早いもので1年が過ぎました。日々、子 どもたちの純粋さやかわいらしさに癒され、成長に驚かされる毎日です。

私ごとですが、私には2人の息子がいます。2人目の産後に保健師の方から長男の発達の遅れを指摘され、2歳から母子通園の療育施設に通い始めました。長男は9ヶ月から保育園に通園しており、私自身、成長の遅れは気付いていましたが、受け入れたくない思いも強かった時期でしたその後、仕事に復帰し、休みが取れずに療育に通えなくなった時に、保育園の先生から勧められたのが『歩路』で、3年ほどお世話になりました。ふりかえると、仕事と家事に追われ、なかなか子どもとの時間が取れない毎日でした。親子でもうまくコミュニケーションがとれず、公園に行ってもひたすら遊具の周りを走り続け、参観日やイベントでは楽しげな子どもたちの中で、汗だくになりながら号泣している息子を抱きしめながら、自分を責めることも多くありました。朝と夜は時間に追われ「はやく、はやく」と口癖のように言っていた気もします。そんな中で歩路の療育では小集団での丁寧な支援を受け、さまざまな経験をすることができました。当時上手く伝えられなかった歩路での出来事を、今になって話すことがあり、彼にとってかけがえのない3年間だったと改めて感じています。

そんな息子も、現在小学5年生になり、昨年の春から、兄弟でソフトボール少年団に入団しました。無駄な動きも多く、決して運動神経抜群とは言えませんが、監督さんは息子の特性を理解し、長所(目で見た情報を記憶して情報を整理できる、超がつくほど真面目、純粋で平和主義)を見極め、キャプテン・キャッチャーという大事な役割を任されています。たくさんほめてやる気を引き出す指導で、息子をはじめ子どもたちは、認められることで調子にのって練習し、どんどん成長しています(笑)。

私の子育ては、周りの方の理解とたくさんのあたたかいサポートをうけてここまできています。さまざまな場所に子どもたちの居場所を作ること、保護者自身もほっとできる息抜きの時間を持つこと、相談できる誰かがいることが非常に大切だと感じています。私の子育てもまだまだこれからですが、保護者の皆さんの悩みや不安に寄り添いながら、子どもたちの好きなことや得意なことが増えるよう、お手伝いしていきたいと思います。



作業療法士 大平 優希