



7月 歩路だより



梅雨が明けてからの暑さが厳しい毎日です。歩路では、先日ピーマンの種まきを行いました。毎日交代で水をやりながら「大きくなってね～」と楽しみにしているようです。

自分たちで育てた野菜を調理することで、食に対する関心を高めていき、好き嫌いなく食事をとることができるようにしたいと思います。ご家庭でも、子どもたちと野菜を育ててみるのもいいですね。

7がつのよてい

げつ	か	すい	もく	きん
		1 さんぽ	2 ひなんくんれん	3 かだいたそび
6 くらすこうりゅう	7 せいさく	8 うんどうあそび	9 みずあそび	10 おんがくあそび
13 うんどうあそび	14 くつきんぐ	15 ADLLしえん	16 さんぽ	17 くらすこうりゅう
20 うみのひ	21 みずあそび	22 かんしよくあそび	23 かだいたそび	24 ADLLしえん
27 かだいたそび	28 うんどうあそび	29 たんじょうびかい	30 かんしよくあそび	31 おえかき

※活動内容は、諸事情により変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

《臨床発達心理士》

松本先生：7月3日、4日、6日、9日、13日、17日、22日、23日、27日、28日、29日

《言語聴覚士(ST)》

二宮先生：2日、6日、15日、21日、30日

《理学療法士(PT)》

福山先生：10日、23日、31日

《作業療法士(OT)》

川路先生：体調不良の為、しばらくお休みです。

職員通信 今月の担当は、サフナー 藤田 李紗です。



緑が美しく気持ちのよい季節となりました。新しい環境に戸惑っていた子ども達も、次第に生活に慣れて楽しい毎日を過ごしています。

たけ組の担任をさせて頂いております。藤田李紗です。宜しくお願い致します。日々、子ども達と療育をする中でそれぞれの子どもたちに合った課題をあげて、ひとりひとりが成長していけるようにお手伝いしています。活動では、手先を使った遊びを主に取り入れています。ピース通しやボタンのとりつけと子ども達も頑張っており取り組んでいます。

時々、手先をうまく使えず気持ちが崩れてしまうこともあります。最近の子どもの様子を見ると諦めずに最後まで取り組む姿が見られます。日々の積み重ねでこんなにも成長が見られることにとっても感動する毎日です。これからも子ども達と楽しく活動ができるように、色々な活動を取り入れていきたいと思っております。保護者の方には、大変ご迷惑をかけると思っておりますが、頑張っておりまいますので宜しくお願い致します。

専門職通信 今回の担当は、理学療法士 福山 章です。



各地の赤ちゃん教室や保育園で相談を受けるなかで、頸(くび)や肩回りの硬い乳児をみかけることが多くあります。

最近では生後10ヶ月なのに、40歳くらいの肩こりかと思えるほどの硬さを持ったケースがありました。聞き取りをしていくと、首座りの不十分な時期から抱っこひもで長時間縦抱きをしていたとのことでした。あまりにも早い時期から縦抱きを行うと、「偽頸定(ぎけいてい)」と呼ばれる現象が起こります。これは縦抱きの状態で重い頭部を支えきれず、首が後ろに反ってしまい、そのまま固まってしまうというものです。

偽頸定を経験した子どもさんには以下のような特徴が指摘されています。

- ・食物や水分の飲み込みが下手
- ・手元を見にくく、視線を落とすしにくい
- ・手先が不器用
- ・感情コントロールが難しく、かんしゃくを起こしやすい

また、抱っこひもの種類や赤ちゃんの身体の大きさにもよるのですが、対面抱きで視界が遮られると、両眼で立体的に見る機能の発達や視力に影響が出やすいとも言われます。

「周りを見渡せず、見上げた先のお母さんの視線はスマホを向いていた…」

街中でよくみかける光景です。コミュニケーションや対人関係の基礎となる時期の過ごし方は大切にしていきたいものです。

先ほどの10ヶ月の赤ちゃんは、首や肩、身体のほぐしかたをお母さんに覚えてもらったところ、かんしゃくも少なくなつたとのこと。

皆さんの周りで思い当たる節があれば、相談してください。

おしらせ

- 水遊びが始まります。水遊び当日は、ご家庭での検温をしっかりとおこなってください。
- また、目・耳・皮膚などの病気は、早めに治療をお願いします。

おねがい

- お子さんの持ち物には、衣類等も含めすべてに記名をお願いします。名前のないものに関しては、こちらで記入させていただきますので、よろしくお願い致します。