

# 8月の給食献立



月	火	水	木	金
			1	2
			ご飯 魚のニラピカタ 和風スパゲッティ 味噌汁 果物	ご飯 回鍋肉 ブロッコリーの和え物 コーンかき玉スープ 果物
5	6	7	8	9
ご飯 魚のゆずマヨ焼き ハムと野菜の炒め物 ビーンズスープ フルーツゼリー	おにぎり ラーメン 中華奴 オレンジゼリー	ご飯 魚の胡麻照り焼き 豚肉のカレー炒め 清汁 果物	三色丼 甘酢漬け 赤だし デザートムース	ご飯 魚の葱味噌チーズ焼き オクラ土佐和え 清まし汁 果物
12	13	14	15	16
<b>振替休日</b>	<b>盆休み</b>	<b>盆休み</b>	<b>盆休み</b>	おにぎり 冷やし中華 しゅうまい ババロア
19	20	21	22	23
ご飯 鯡フライ オーロラソース ピーナッツ和え 野菜スープ 果物	ハヤシライス チキンサラダ ヌードルスープ フルーツゼリー	ご飯 魚のもろみ焼き 五色なます けんちん汁 果物	クロワッサン 海の幸のトマトスパゲッティ 野菜と卵のスープ ババロア	ご飯 ポークチャップ 海苔チーズ和え ジュリエンスープ 果物
26	27	28	29	30
おにぎり 肉うどん 土佐酢和え ゼリー	ご飯 魚の甘酢あんかけ トマトとネギのナムル カニ玉汁 果物	中華丼 酢の物 桜エビのスープ 黒ごまプリン	ご飯 魚の塩焼き レンコンの炒り煮 味噌汁 果物	ご飯 鶏肉の唐揚げ からし和え 味噌汁 果物

## ☆7月のメニュー紹介☆



- ・ごはん
- ・鮭とおろしポン酢かけ
- ・アスパラとベーコンのソテー
- ・味噌汁
- ・果物

7月19日は、野菜が多めのメニューでしたが、ポン酢でさっぱり味付けされていたこともあり、子どもたちにも食べやすかったようです。

野菜もたくさんパクパク食べていました。

