



色とりどりのあじさいに、雨の日に外に出てくる虫たち。この時期ならではの自然に触れながら、今月もセルクでは、様々な遊びを楽しんでいきたいと思ひます。

季節の変わり目は体調を崩しやすくなるので、体調管理に引き続き気を配りながら、梅雨を乗り越え、元気に夏を迎えられるといいですね！

★6月の活動★

月	火	水	木	金	土
		1 運動遊び 	2 感触あそび 	3 課題あそび 	4 絵画あそび 
6 感触あそび 	7 製作あそび 	8 音楽あそび 	9 運動あそび 	10 絵画あそび 	11 屋外あそび 
13 運動あそび 	14 手指あそび 	15 絵画あそび 	16 屋外あそび 	17 感触あそび 	18 製作あそび 
20 屋外あそび 	21 絵画あそび 	22 運動あそび  ☆避難訓練☆	23 クッキング 	24 音楽あそび 	25 クッキング 
27 クッキング 	28 課題あそび 	29 製作あそび 	30 音楽あそび 		

<専門職来園日>

○臨床発達心理士・・・ 4日(土) 7日(火) 11日(土) 17日(金) 23日(木) 29日(水)

○理学療法士・・・ 2日(木) 8日(水) 13日(月) 25日(土)

○言語聴覚士(AMのみ)・・・ 3日(金) 8日(水) 20日(月) 28日(火)

<今月のあそび>

- ・クッキング …… サンドイッチ作りに取り組み、友だちと一緒に作ったり食べたりすることを乐しみます。
- ・絵画あそび …… 友だちと一緒にクレヨンや絵の具で絵を描くことを乐しみます。
- ・製作あそび …… この時期ならではの製作物を作り、季節を感じられるようにします。

☆準備物について☆

- 製作あそび・感触あそび・絵画あそび～ スモック
  - 屋外あそび ～ 帽子(ひも付き)、運動靴
  - クッキング ～ エプロン、マスク、三角巾
- ※お子さんが着用しやすいものをご準備ください。



## 食具の使い方とからだの発達



今回は食具(スプーンやフォーク、箸)の使い方についてからだの発達との関連も含め考えます。

手を使えるようになった赤ちゃんが飲食物を口に運ぶ際には、手で感触や温度などを確かめ、素材に応じた手の使い方を学習していきます。道具(食具)を使う前段階として手づかみ食べを経験することは目と手、そして口を協応させて働かせる発達段階として大切なことです。

食具を使う際には、椅子座位などで体幹が安定していることが前提になります。また食具の使い方は上肢をコントロールできる部位が肩から末梢に向けて発達していくにつれ下記のように変化していきます。

- ①上手握り(回内握り):食具の柄の上から握る。手首は固定され、主に肩や肘でコントロール。
- ②下手握り(回外握り):食具の柄の下から握る。手首のひねりをコントロールできるようになる。
- ③三指握り、鉛筆持ち:親指と人差し指、中指で握る。指を分離して使えるようになる。



幼児期の早い段階から食具を使わせようとしてもうまくいかない背景には、安定した座位や上肢の運動発達が伴っていないことが多いようです。クレーン車に例えると、車体が地面に固定されていない状態で細かな操作をするようなものであり、食器や食具を持って余ってしまうことで、いわゆる「遊び食べ」に見えることもあります。

近年、さまざまな種類の矯正箸・しつけ箸が市販されていますが、構造や力学的にも本来の箸とは異なるものが多いようです。本来の箸の使い方では、下の箸は薬指の指先側面にあて、親指の根元に挟んで固定させ動かさず、親指、人差し指、中指の3点で上の箸を持ってこれのみを動かしています。一方、矯正箸などでリングに指を入れて器具の先を開く方向に力を入れてしまう場合は、薬指や小指までもが開いてしまい誤った使い方を学んでしまいます。

手指の筋力などに問題がない場合は、三指握りで筆記具が比較的自由に使えるようになったら普通の箸の握りができる段階になったと判断できます。発達には個人差があるので、年齢だけで判断せず発達段階を丁寧に観ていく必要があります。



理学療法士 ~ 福山 章



## おしらせとおねがい



### ① 登園、キャンセルについて

午前は10時15分、午後は15時15分までの登園をお願い致します。体調不良等により、利用をキャンセルされる際は、より多くの方にご利用していただけますよう、できるだけ前日、または、活動開始1時間前までにご連絡下さいませよう、ご理解・ご協力をお願い致します。また、療育開始前30分(午前は9時30分、午後は14時30分)以降の当日キャンセルにつきましては、おやつ準備の関係で、キャンセル料として1回につき60円をいただきますので、ご了承ください。

### ② 持ち物の準備について

クッキングの際はエプロン、マスク、三角巾。製作あそび、感触あそび、絵画あそびの際はスモックを持たせてください。また、お子さんが着用しやすいものを持たせてください。



## 平成28年度 行事予定

- ・6月11日(土)父親懇談会
- ・7月9日(土)母親懇談会
- ・9月3日(土)～9月10日(土)個別相談
- ・10月8日(土)合同運動会
- ・10月29日(土)みかん狩り
- ・2月21日(火)合同保護者会
- ・3月11日(土)園外療育(セルク午後の部)
- ・3月14日(火)園外療育(セルク午前の部)

※各行事の詳細につきましては、後日お知らせ致します。

※行事の日程は、予定ですので変更となる場合もありますのでご了承ください。

※その他、セルクのみでの行事につきましては、セルクだよりにてその都度お知らせ致します。

