



# 12月トリアだよ!



街はイルミネーションに彩られ、すっかりクリスマスモードになってきました。トリアでもクリスマス製作や大そうじなど、季節を感じられるような活動を取り入れていきます。手洗い・うがいを習慣化し、早めの就寝やバランスのよい食事、身体を温めるなど、体調と相談しながら、この冬を乗り切りましょう。

## 12月の活動

月	火	水	木	金
	<b>1</b> ツリーの飾りつけ ルール 	<b>2</b> 運動 認知・課題 	<b>3</b> 感触・ルール  持ち物：スモック	<b>4</b> 屋外・手指遊び 
<b>7</b> 音楽・絵画  持ち物：スモック	<b>8</b> 運動 認知・課題 	<b>9</b> 感触・ルール  持ち物：スモック	<b>10</b> 屋外・手指遊び 	<b>11</b> 運動 認知・課題 
<b>14</b> 運動 クリスマス製作 	<b>15</b> 音楽・絵画  持ち物：スモック	<b>16</b> 屋外 手指遊び 	<b>17</b> 感触 クリスマス製作 	<b>18</b> 音楽 クッキング(ケーキ)  エフロン・三角巾
<b>21</b> ルール 誕生日会 	<b>22</b> 音楽 壁面製作 	<b>23</b> 天皇誕生日 	<b>24</b> 音楽・絵画  持ち物：スモック	<b>25</b> 認知・課題 クリスマス会 
<b>28</b> 屋外・大そうじ 	<b>29</b> 避難訓練 大そうじ お正月のお話会 	<b>30</b> 冬期休暇 	<b>31</b> 冬期休暇 	

## お知らせとお願い



- ・12月30日(水)～1月3日(日)は冬期休暇とさせていただきます。
- ・着替えた衣類を入れる袋を、必ず持たせて下さい。(スーパーのビニール袋等がかまいません。)
- ・子ども達自身で着脱しやすい服装、靴下での登園をお願いします。
- ・登園用の鞆にはキーホルダーを付けないよう、お願い致します。キーホルダーに気をとられ、身辺整理に集中しにくくなる可能性があります。はずれてしまった際は、紛失、誤飲のおそれもあります。ご協力お願い致します。

## ☆☆今月のあそび☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

クリスマス製作・・・この時期ならではのクリスマス製作を行います。  
できた作品はおうちで飾ってください。



認知・課題・・・そうじの仕方について取り組みます。台拭きの仕方や、ほうきやちりとりの方を練習していきます。

### 「ハレを待ち望む」

もう12月…今年もあっという間でしたが、この1年のお子さんたちの成長にはびっくりぽんです!翻ってわが身に目を向け…肅々と省みる年末です。

さてみなさん、「ハレの日」「ケの日」ってご存知ですか?ハイ、天気予報関係ではありません。「ハレの日」というのは結婚式などの祭礼や年中行事を行う特別な日を、「ケの日」はそれ以外の普通の日のことを指します。昔の日本ではハレとケとの境界は非常に明確でした。ハレの日は1年のうちでもごくわずかしかない特別な日で、年間を通して大半がケの日だったわけです。ただ、時代の移り変わりと共にその境界は曖昧になり、21世紀、そんなことを意識して生活している日本人はほとんどいないでしょうね。しかし、そんな現代日本でも、誕生日や、もうすぐやってくるクリスマス・お正月は、特にお子さんたちにとっては「ハレの日」と言えると思います。

ところで、待つことを苦手とするお子さんたちが少なくありません。その理由として、見通しが立たないことへの不安、要求がすぐに満たされないことへの不満などが考えられます。でも…長い人生、すぐに叶う願い事の方が少ないと思いませんか?時間を掛けて手に入れた方が達成感がある…なーんて経験はありませんか?待ち望んでいる間って、意外と楽しいですよ?

クリスマスやお正月といったハレの日までのケの日は、お子さんたちが「待ち望む」経験をする絶好の機会です。早速取り組んでみませんか?カレンダーに印をつけていくなど、あとどのくらいでハレの日が来るのかをお子さん自身でもわかるように工夫をし、ケの日の間、明るく伝えていきましょう。待つことを前向きにとらえられる雰囲気作りが大切です!

ハレとケを意識して生活すること、つまり、平凡でも落ち着いて心穏やかに過ごす普段の日々(ケ)と、多少ハメをはずしちゃうお祭り騒ぎの日(ハレ)との境界を明確にして暮らしていくことって、わたしたちが療育で心がけている「メリハリがある」という価値観にも通じるものがあります。新年を期にみなさんの生活にもちょこっと取り入れてみてはいかがでしょうか。来年もよい1年にしましょうね。

臨床発達心理士 松本みどり

◀臨床発達心理士の来所日▶2日(水)、7日(月)、14日(月)、22日(月)

◀理学療法士の来所日▶8日(火)、18日(金)、21日(月)

◀言語聴覚士の来所日▶1日(火)、16日(水)、18日(金)、21日(月)