



いよいよ3月になります。一年間、至らぬ点多かったとは思いますが、保護者の皆様には多くのご協力をいただきありがとうございました。夏の吹上浜海浜公園への一日遠足や、昨年度からスタートした乗馬体験、餅つきなど多くの思い出を子ども達と一緒にすることができました。今年度で卒業される方もおり、名残惜しさはもちろんありますが、「次」へと進む為に残りの時間を大切に、一日一日をしっかりとサポートできればと思います。3月も宜しくお願いします。

	月	火	水	木	金
活動内容		1 壁面	2 花植え	3 ひなまつり	4 自由課題
		壁面	自由課題		花植え/散歩
活動内容	7 粘土	8 トランポリン	9 乗馬	10 カラオケ	11 自由課題
	散歩/花植え	自由課題	自由課題	音楽療法	自由課題/乗馬
活動内容	14 自由課題	15 自由課題	16 調理(スクランブルエッグ)	17 制作(イースターエッグ)	18 乗馬
	乗馬/自由課題	絵本読み聞かせ/乗馬	サーキット/トランポリン	トランポリン/自由課題	制作/体感遊び
活動内容	21 振り替え休日	22 音楽療法	23 自由課題	24 誕生会	25 午前:修了式
		自由課題	乗馬/絵本読み聞かせ		午後:自由課題
活動内容	28 お別れ遠足	29 午前:自由課題	30 午前:自由課題/トランポリン	31 午前:自由課題	
		午後:制作(アルバム作り)	午後:トランポリン/自由課題	午後:調理(サンドイッチ)	

※天候などにより活動が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※お迎えの際は必ずカウンターにある赤い受付簿への記入をお願いします。

※利用の際はタオル、シューズの準備をお願い致します。

※課題遊びでは、衣類たたみや、箱折り、積み木、パズルなどを予定しております。

※自由課題では砂場や芝生での外遊び、お絵かきなどの室内活動を予定しております。



※色を分けている日はクラス分けの日になります。確認をお願いします。

は中学部と高等部

は小学部



※2月13日(土)に第2回我路保護者会を開催致しました。松本臨床発達心理士によるペアレントトレーニングの勉強会やグループ毎に分かれての茶話会を行い、保護者の皆様からのご意見、ご要望も頂き、とても良い機会になりました。今後、頂いた意見を参考に、より良い支援を目指して励んでいきたいと思っております。保護者の皆様におかれましては、お忙しい中お集まり頂き、誠にありがとうございました。

※インフルエンザが流行しています。感染を防ぐために、我路では手洗いの際は個人のタオルを使用しています。お手数ですが、利用の際は手拭きタオル(紐のついている物)をご準備下さい。また、持たせ間違い防止のため、名前の記入をお願いします。





# 職員通信



「生まれてきてよかった」を支えていきたい  
こどもサポートセンター我路

管理者 水流 かおる

これまで生きてきた中で、一番うれしかったことは何ですか？と尋ねられたら、私は迷わず子どもたちが生まれてきた時と答えます。この世の中で自らの命に代えてでも守りたいものがあるとしたら、それは「我が子」だと誰もが思うのではないのでしょうか。親ばかりだと言われても「我が子が一番かわいい」と、つい親は思ってしまうものです。そして、私たちのもとに生まれてきてくれた新しい命を、見返りは求めず無償の愛情を注ぎながら、慈しみ、愛し、抱きしめながら育てることで、「幸せ」ってこんなことなのかなと気づかされます。

私には、26歳、24歳、22歳の子どもがいます。もうすっかり大人になってしまった我が子たちですが、今でもその気持ちに変わりはありません。しかし、子育てをする中では、子どもが天使だと思える時ばかりではなく、時には怪獣のように見える瞬間もありました。思い通りにならず、きつく叱ってしまったり、自分の時間を子どもたちに奪われているように感じ、つらくあたってしまい後で後悔し自分を責めたりもしました・・・

我が子に関して親は、主観的に考えるという事があってもいいと私は思っています。主観的に考えるとは、何があっても、どのような時でも、親だけは我が子を信じることで、子どもが親に守られていると感じてくれる、そうすることで親子の愛着関係は深まり強い絆で結ばれると思うからです。

一方で、子どもの幸せな人生を望むのであれば、我が子を客観的に見ることも必要なかもしれません。我が子の良いところを理解しながらも、得意な事や苦手な事、好きな事や嫌いな事などを見極め、子どもが社会や地域の中で豊かに生きていくために、今、子どもに必要な環境を準備する、このことも親にしかできないことだと思うのです。まさに、Warm heart(温かい気持ち)とcool head(冷静さ)を常にもちながら、子どもと関わることが大切なのではないでしょうか。

かけがえない全ての子どもたちが「生まれてきてよかった」と思え、また、保護者の方々が「生まれてきてくれてありがとう」と我が子を愛おしく思える事が私たちの願いです。

この事を念頭に職員一同、来年度も力を尽くしたいと思いますので、今後ともどうぞよろしくお願いたします。今年度もたくさんのご協力やご支援をいただき感謝いたします。



3/5(土)	3/12(土)	3/19(土)	3/26(土)	3/29(火)
<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>肉団子酢豚風</li> <li>春雨マヨサラダ</li> <li>ゼリー</li> <li>卵の中華スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>菜めしおにぎり</li> <li>きつねうどん</li> <li>五目玉子焼き</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>タコライス</li> <li>カボチャサラダ</li> <li>果物</li> <li>ビーフンのスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>五目チャーハン</li> <li>春巻き</li> <li>パバロア</li> <li>中華スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ビーンズカレー</li> <li>野菜サラダ</li> <li>フルーツカクテル</li> <li>オニオンスープ</li> </ul>
15時のおやつ ・クッキー	15時のおやつ ・せんべい	15時のおやつ ・パン	15時のおやつ ・スナック菓子	15時のおやつ ・せんべい
3/30(水)	3/31(木)			
<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>魚の照り焼き</li> <li>昆布和え</li> <li>果物</li> <li>味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>里芋コロッケ</li> <li>もずくの酢の物</li> <li>果物</li> <li>味噌汁</li> </ul>			
15時のおやつ ・スナック菓子	15時のおやつ ・ゼリー			