



8月 歩路だより



毎日暑い日が続いていますね。今月は暑さを吹き飛ばそうと水遊びの活動を多く取り入れています。水遊びを楽しみにしているお子様もたくさんいることでしょう。水に濡れることが苦手なお子様も少しでも水遊びの楽しさを感じることができるよう支援していきます。夏バテ等にならないように歩路では水分補給や汗の拭き取りなどこまめに行っていきます。ご家庭でお子様の体調管理をお願い致します。

8がつ

げつ	か	すい	もく	きん
1 さんぼ	2 おえかき	3 みずあそび	4 ひなんくんれん	5 どろあそび
8 かたいあそび	9 みずあそび	10 おんがくあそび	11 やすみ やまのひ	12 うんどうあそび
15 やすみ おぼんやすみ	16 うんどうあそび	17 うんどうあそび	18 みずあそび	19 せいかつあそび
22 みずあそび	23 おんがくあそび	24 かたいあそび	25 さんぼ	26 みずあそび
29 おえかき	30 どろあそび	31 せいかつあそび		

※活動内容は、諸事情により変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

《臨床発達心理士》松本先生：8月2日、4日、5日、9日、10日、16日、18日、22日、
24～26日、29日

《言語聴覚士(ST)》二宮先生：3日、8日、19日、23日、

《理学療法士(PT)》福山先生：1日、9日、12日、17日、25日

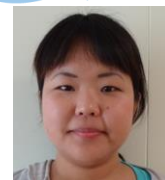
おしらせ

○水遊びが始まります。水遊び当日は、ご家庭での検温をしっかりとこない、水遊び用の汚れても良い衣類や下着をご準備ください。また、目・耳・皮膚などの病気は、早めに治療をお願いします。

○晴天時は、活動予定を変更して、散歩や屋外遊びを行うこともありますので、毎日帽子を持たせて下さい。

○8月15日(月)は夏季休業の為、歩路は休みとなりますのでよろしくお願いします。

職員通信 今月の担当は、長野 玲子です。



長い梅雨が明けて、夏休みが始まり子どもたちにとっては楽しい季節になりましたね。先日は今年度初めてのクラス交流が行われ、子どもたちの普段見ることのできない表情をたくさん見ることができました。お兄さん、お姉さんたちは小さい子どもたちの手を引いたり、一緒に遊んでくれたりとたくさんお世話をしてくれました。小さい子どもたちはお兄さん、お姉さんたちとたくさん遊ぶことができ楽しそうな様子でした。また、お兄さんやお姉さんがお手本をしめしてくれると、小さい子どもたちも一生懸命ついていく姿が見られました。普段とは違う環境の中での活動で最初は緊張や戸惑いも見られましたが、一日を通して一緒に過ごすことで普段とは違うお兄さん、お姉さんの顔を見ることができたり、いつも以上に活動に頑張っていて参加していたりとクラス交流ならではの子どもたちの様子がとても頼もしく見えました。

今後月に1回程度、クラス交流を取り入れていく予定となっています。次回は9月に行う予定ですので、連絡帳などで子どもたちの様子をお伝えしていきます。

専門職通信 今回の担当は、臨床発達心理士 松本みどりです。



「夏こそ食べよう」

盛夏到来です。いつもより家庭で過ごす時間が増えるお子さんたちもいらっしゃると思います。楽しいことの多いシーズンですが、身体への負担がかかりやすい気候の頃でもありますね。

特に夏休み中のみなさま。生活リズム、いかがですか？そしてバランスよく食事、できてますでしょうか？冷たいもの、のどごしのよいものを特に欲する今日この頃、アイスクリームもかき氷もサイダーも、夏が季語の美味しい食べ物です。おなかを壊さないように楽しみたいですね。

そして、調理の仕方や味付け、そして盛り付け（見た目が子どもの気持ちに与える影響は結構大きいのです）を工夫して、夏野菜など旬の食材も食事に取り入れてみてください。苦手なものは、小さくしてごくごくほんの少量を勧めることからでいいのです。意外に食わず嫌いなだけだった子や、少量ずつ挑戦することで、抵抗なくある程度の量を食べられるようになる子もいます。ポイントは、残さずに食べられる量を器によそうこと。「お皿を空っぽにできた」ことは、大人が思っている以上に子どもたちは達成感を覚え、自信につながるようですよ。

時季に応じた色々な食材・食品を食べられるようになることは、「身体の健康」のためだけにめざすものではありません。食事をする事自体によいイメージをもてるようになり、外食や会食など様々なスタイルの食事を楽しめるといった、日々の生活の豊かさ、つまり「こころの健康」のためにも大切だと思うのです。この季節美味しいトマトやピーマンなどたくさん食べて、心身共に栄養補給して、夏バテに打ち勝ちましょうね！