



梅雨も明け、気持ちのいい晴れ間が見えてきました。子どもたちも待ちに待った夏休み！！毎日、元気いっぱい楽しんで活動に取り組んでいます。これから、暑さも厳しくなってきますが、我路でも適度な水分補給や外に出た際の休憩、汗をかいた後の着替えなどに気を付けていきたいと思います。8月からは子どもたちも大好きなプール遊びや、スイカ割りなどの楽しいイベントが盛りだくさんです。子どもたちと一緒に職員も楽しんで過ごしていきたいと思います。8月もよろしくお願ひ致します。

	月	火	水	木	金
活動内容	1	2	3	4	5
	暑中見舞い作り	かき氷	プール	音楽療法	白玉団子作り
活動内容	8	9	10	11	12
	暑中見舞い作り	プール	かき氷	転がしドッジボール	一日遠足(健康の森)
活動内容	7月	カラオケ大会	そうめん流し	山の日	エフロンシアター
	7月	そうめん流し	カラオケ大会		音楽療法/絵本読み聞かせ
活動内容	15	16	17	18	19
	カレー作り	貼り絵	プール	スイカ割り	ドライブ
活動内容	22	23	24	25	26
	カレー作り	貼り絵/音楽療法	スイカ割り	プール	ドライブ
活動内容	29	30	31		
	宝物探し	プール	トランポリン	誕生日会	一日遠足(鹿児島水族館)
活動内容	29	30	31		
	宝物探し	宝物探し	トランポリン	誕生日会	白玉団子作り
活動内容	29	30	31		
	プール	サンドイッチ作り	アルバム制作		
活動内容	29	30	31		
	サンドイッチ作り	プール	アルバム制作		

※天候などにより活動が変更になる場合がありますのでご了承ください。
 ※お迎えの際は必ずカウンターにある赤い受付簿への記入をお願いします。
 ※利用の際はタオル、シューズの準備をお願い致します。
 ※自由課題では砂場や芝生での外遊び、お絵かきなどの室内活動を予定しております。



※色を分けている日はクラス分けの日になります。確認をお願いします。

- は中学部と高等部
 - は小学部/シュバルになります。
- ※シュバルは午前は馬との触れ合いを行います



※夏休みに入り、利用される方も増えていきます。持たせ間違い・持たせ忘れを防止する為にも、**お子様の荷物には必ず名前を書いていただけないでしょうか。また、必要に応じてこちらで名前を書く場合もありますのでご了承下さい。**

※**9月分の我路予約の受付期間が7月15日から31日まで**となっております。予約を希望される方でまだ利用予約票を出されていない方は、期日内にメール、FAX、郵送等で連絡をお願いします。

※8月5日(金)小学部・シュバル、8月26日(金)中高等部がそれぞれ一日遠足を行います。準備物については後日お知らせを致しますが、ご質問等あればいつでも我路スタッフへご連絡下さい。

職員通信



上/下 恵
(じょうのした めぐみ)

毎日暑い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？我路職員、上/下恵と申します。8月に入り、暑さがますます厳しくなってきましたが、さすがは元気な子どもたち！暑さを忘れるほどの元気パワーに圧倒される毎日です。

私事ですが、今年の8月下旬に私の妹が結婚式を挙げます。一生の思い出に残る結婚式となるよう、お手伝いできたらいいと思います。それと同様に、今年の夏休みが我路の子どもたちにとって最高の夏となるよう、おもいきり遊び、健康面にも気をつけながら元気に夏を乗りきれよう全力でサポートしてまいります。今後もよろしくお願いいたします。



8/1(月)	8/2(火)	8/3(水)	8/4(木)	8/5(金)
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鯖の味噌煮 ・梅和え ・果物 ・清汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・麻婆豆腐 ・春雨の酢の物 ・ゼリー ・中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚の南蛮漬け ・かぼちゃサラダ ・果物 ・味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・菜めしおにぎり ・カレーうどん ・サラダ ・フルーツカクテル 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・トリチリ ・オクラのおろし和え ・オレンジ ・味噌汁
15時のおやつ ・アイス	15時のおやつ ・さつま芋レモン煮	15時のおやつ ・スナック菓子	15時のおやつ ・ようかん	15時のおやつ ・バームクーヘン
8/6(土)	8/8(月)	8/9(火)	8/10(水)	8/12(金)
<ul style="list-style-type: none"> ・ピピン丼 ・トマトの酢の物 ・果物 ・わかめスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚のフライ ・海藻サラダ ・果物 ・味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・おにぎり ・そうめん ・揚げ出し豆腐 ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚の照り焼き ・ごぼうサラダ ・ゼリー ・清汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ポークカレー ・ブロッコリーのサラダ ・フルーツヨーグルト ・コンソメスープ
15時のおやつ ・パン	15時のおやつ ・アイス	15時のおやつ ・紫芋蒸しケーキ	15時のおやつ ・スナック菓子	15時のおやつ ・クッキー
8/13(土)	8/15(月)	8/16(火)	8/17(水)	8/18(木)
<ul style="list-style-type: none"> ・ハンバーガー ・チキンナゲット ・果物 ・ビーンズスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・みんなで力を合わせカレーを作ります！！ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・酢豚 ・春雨マヨサラダ ・果物 ・中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚のねぎ味噌チーズ焼き ・金平ごぼう ・ゼリー ・清汁(わかめ) 	<ul style="list-style-type: none"> ・三食丼 ・切干大根の酢の物 ・果物 ・味噌汁
15時のおやつ ・スナック菓子	15時のおやつ	15時のおやつ ・アイス	15時のおやつ ・スナック菓子	15時のおやつ ・ふくれ菓子
8/19(金)	8/20(土)	8/22(月)	8/23(火)	8/24(水)
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鯖の立田揚げ ・南瓜の煮物 ・オレンジ ・清汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・菜めしおにぎり ・焼きそば ・フルーチェ ・中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏飯 ・ごぼうと水菜のサラダ ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・白身魚のあんかけ ・ひじきサラダ ・フルーツカクテル ・味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・タンドリーチキン ・春雨マヨサラダ ・スープ ・ゼリー
15時のおやつ ・みたらしだんご	15時のおやつ ・スナック菓子	15時のおやつ ・アイス	15時のおやつ ・かるかん	15時のおやつ ・スナック菓子
8/25(木)	8/26(金)	8/27(土)	8/29(月)	8/30(火)
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・肉じゃが(豚) ・キャベツの胡麻和え ・果物 ・味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・麻婆春雨(なす入り) ・もやし中華和え ・果物 ・味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・中華丼 ・春巻き ・果物 ・中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・チキン南蛮 ・マカロニサラダ ・果物 ・味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・ミートソーススパ ・ミモザサラダ ・ゼリー ・コンソメスープ
15時のおやつ ・杏仁豆腐	15時のおやつ ・マフィン	15時のおやつ ・スナック菓子	15時のおやつ ・アイス	15時のおやつ ・サーターアンダーギー
8/31(水)				
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・スペイン風オムレツ ・コールスローサラダ ・果物 ・味噌汁 				
15時のおやつ ・スナック菓子				