

11月の給食献立



月	火	水	木	金
				1
				おにぎり 牛すきうどん ポテトサラダ ゼリー
4	5	6	7	8
振替休日	ご飯 魚の明太マヨ ナッツサラダ かき玉汁 果物	栗入り炊き込みご飯 松風焼き 赤だし フルーツポンチ	ロールパン クリームソーススパゲッティ 和風サラダ コンソメスープ ケーキ・ジュース	ご飯 鶏の照り焼き 大根の彩り和え のっぺい汁 果物
11	12	13	14	15
ご飯 鮭のおろし醤油焼き 明太子スパ 味噌汁 果物	焼豚入り混ぜご飯 点心 ナムル カニのスープ 果物	ご飯 魚のもろみ焼き 野菜ソテー 青菜汁 果物	お弁当	ご飯 魚の唐揚げあんかけ 白和え 味噌汁 果物
18	19	20	21	22
ご飯 香草パン粉焼き きのことフロッコリーの炒め ビーンズスープ 果物	そばろまぜご飯 海鮮ちゃんぽん 春巻き オレンジゼリー	ご飯 魚の薬味焼き 豚肉と野菜の炒め物 味噌汁 果物	ナン バターチキンカレー フレンチサラダ ゼリー	ご飯 魚のみぞれ煮 もやしの胡麻和え 味噌汁 果物
25	26	27	28	29
ご飯 魚のアーモンドフライ からし和え すまし汁 果物	たまごロール ビーフシチュー トマトサラダ 果物	ご飯 魚の韓国風焼き 白菜の炒め煮 ワンタンスープ 果物	ご飯 肉じゃが 土佐酢和え 味噌汁 果物	おにぎり 塩ラーメン しらす和え 果物

☆9月の誕生会メニュー紹介☆



- ・五目炒飯
- ・チャプチェ
- ・ジャージャー麺
- ・2種のナムル
- ・鶏のチリソース
- ・魚の中華蒸し
- ・チョレギサラダ
- ・わかめスープ
- ・フルーツ杏仁
- ・りんごジュース



9月は誕生会が27日に開催されたので、今月号で9月の誕生会メニューを紹介します。

中華や韓国風のメニューが中心でいつもよりボリュームがありました。が、「これはなに?」「これ、おいしいよ!」と、話をしながらパクパク食べ進める姿も見られました。