

10月の給食献立

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	エビピラフ スペイン風オムレツ ミネストローネ ミニケーキ	ご飯 豚の味噌漬け焼き 青菜の和え物 清まし汁 果物	鮭そぼろご飯 焼きうどん 卵豆腐のうすくず煮 果物	ご飯 鶏のさっぱりフライ 金平ごぼう さつま汁 果物
7	8	9	10	11
ご飯 魚のコーンマヨ焼き ミニポトフ ポパイスープ 果物	ご飯 チキンチャップ アスパラの和風和え 味噌汁 果物	エビフライカレー ツナサラダ コンソメスープ 果物	ロールパン 山菜スパゲティ 野菜スープ チョコプリン	ご飯 魚のムニエル 竹輪サラダ 味噌汁 果物
14	15	16	17	18
体育の日	ご飯 魚の幽庵焼き 豚肉のカレー炒め 味噌汁 果物	ご飯 豚と大根の甘辛煮 わさび和え 味噌汁 果物	ロコモコ シーザーサラダ クラムチャウダー フルーツポンチ	ネギ塩混ぜご飯 坦坦麺 酢の物 マンゴープリン
21	22	23	24	25
ご飯 魚のチリソース 梅肉和え 味噌汁 果物	即位礼正殿の儀	ご飯 鱈フライ オクラ納豆 味噌汁 果物	すき焼き風牛丼 浅漬け 味噌汁 ゼリー	栗ごはん 月見うどん 揚げ出し豆腐 果物
28	29	30	31	
ハヤシライス コールスローサラダ オニオン・ベーコンスープ 果物	ご飯 魚のゆずマヨ焼き そぼろ炒め 味噌汁 果物	おにぎり 味噌ラーメン 蒸し餃子の中華あんかけ フルーツゼリー	ご飯 ブリの照り焼き ビーフソテー 味噌汁 果物	

☆9月のメニュー紹介☆



- ・ご飯
- ・魚のかば焼き
- ・含め煮
- ・味噌汁
- ・果物

今回のメニューの含め煮に大苦戦の子どもたち。
高野豆腐から水分が染み出る食感が苦手なお子さんもいましたが、
支援者と量の調整をしながら、1口・半量と頑張って食べることができました。

