



# 8 月トリアだより



日差しが強くなり、水遊びやプール遊びが気持ち良い季節となりました。トリアでも先月から水遊びが始まり、「つめた〜い!」「気持ちいい!」と言いながら水に触れることを楽しんでいます。今月も友だちや支援者と一緒に水遊びやかき氷作り等、夏ならではの遊びを取り組みながら元気に楽しく過ごしていきたいと思います。



## 8 月の活動

月	火	水	木	金
<p>○8月12日(月)~8月15日(水)は夏季休暇とさせていただきます。</p>			<p>1 水遊び・手指</p> <p>サンダル</p>	<p>2 音楽・絵画</p> <p>スマック</p>
<p>5 運動 認知課題</p>	<p>6 夏祭りごっこ・絵画</p> <p>スマック</p>	<p>7 水遊び・手指</p> <p>サンダル</p>	<p>8 制作(じょうろ) ルール</p> <p>スマック</p>	<p>9 運動 認知・課題</p>
<p>12 休み (山の日 振替休日)</p>	<p>13 休み</p>	<p>14 休み</p>	<p>15 休み</p>	<p>16 感触・ルール</p> <p>スマック</p>
<p>19 水遊び・手指</p> <p>サンダル</p>	<p>20 クッキング・音楽 (かき氷)</p> <p>エプロン、三角巾</p>	<p>21 感触・ルール</p> <p>スマック</p>	<p>22 運動 認知・課題</p>	<p>23 音楽・絵画</p> <p>スマック</p>
<p>26 壁面制作 ルール</p> <p>スマック</p>	<p>27 運動 認知・課題</p>	<p>28 音楽・絵画</p> <p>スマック</p>	<p>29 夏祭りごっこ・音楽</p>	<p>30 手指・誕生会</p> <p>避難訓練(火災)</p>

※公認心理師、言語聴覚士、理学療法士の来所日については、後日、玄関に掲載致しますので、ご確認ください。



- ・水遊びについては、7月に別紙にて案内を配布させていただきました。ご確認よろしくお願ひ致します。ご不明な点がありましたら、お知らせ下さい。
- ・社会福祉法人 落穂会のホームページ(<http://www.asahigaokagakuen.jp/>)におたよりを掲載しますので、ご確認下さい。また、トリアでの活動の様子も定期的に公開していますので、更新状況をご確認下さい。
- ・13時50分頃より、引き継ぎを開始しています。14時15分までに来所されない場合は、一度ご連絡をさせていただきます。
- ・活動時間確保の為、9時50分～10時15分までに登園までにご登園下さい。給食準備の為、10時15分までに登園されない際は、ご連絡させていただきます。
- ・キャンセルのご連絡は、連絡帳に記載頂くか、メモを渡して頂きますよう、よろしくお願ひ致します。
- ・持ち物全てに記名をし、持たせて下さい。(記名が不鮮明な物については、書き直しをお願ひ致します。)
- ・着替えた衣類を入れる袋を、必ず持たせて下さい。(スーパーのビニール袋等で構いません。)
- ・下着(パンツ)の貸し出しがあった際は、未使用の物を返却して頂きますよう、よろしくお願ひ致します。
- ・お子様のことで悩み事や困り事等ありましたらご相談下さい。交換ノートも必要に応じてご利用下さい。一度お預かりし、返事を書かせて頂きます。
- ・トイレトレーニングを行っている方は、トレーニングセット(パンツ、スポン、Tシャツ、肌着、ビニール袋)を袋にまとめて準備をさせていただきますよう、お願ひ致します。

## My Sweet House

わたしが今住んでいる家は、わたしよりも1歳お姉さんという、なんともシト口な建造物です。エレベーターがないので4階まで階段で登り降りです(郵便屋さんや宅配便屋さんには正直ちょっと心が痛いです)。窓の開け閉めは、少々コツがいります。自動給湯ではないので、お湯と水の量を自分で絶妙にコントロールしてちょうどよい湯加減にします。

・・・と、ここまではまだよいのですが、一番の課題は、水圧が低すぎて、浴室のシャワーは霧雨状態、台所についている湯沸かし器は作動さえないという・・・もちろん入居後すぐに仲介業者に問い合わせ、水道屋さんに見てもらいました。結果は「設備の古さによるもので、建て替え以外にはどうしようもできない」とのことでした。

まあなんともトホホな状況なわけですが、実は、わたしはこのおうちがとても気に入っています。交通の便のよさや窓から見える景色といった立地条件もお気に入りポイントの一つではあるのですが、今は、先にお話したトホホな設備も、ちょっと魅力的・・・と思っているのです。“霧雨”シャワーは、色々調べ回って発掘した、水圧の高いヘッドに交換し、普通の雨以上の強さは出るようになりました。湯沸かし器は・・・残念ながら作動不可能なままです。でも、厳寒期にお湯が出ない台所でも、うちがあるのは北海道稚内ではなく鹿児島市中央地区ですので、寒がりなわたしでもなんとかなっています。

むしろシト口なわが家のおかげで、時間もお金も掛けずに運動不足を解消し(←毎日、4階分の階段昇降してますからね!)、快適な住まいづくりのために知恵を絞り、恵まれた気候に感謝する、と、身体・頭・心それぞれを豊かにさせてもらっています。適度な不便さや煩わしさ、それを楽しみ慈しみながら、令和の時代も、できるだけ永く、この昭和なおうちで元気に人生を重ねていけたら・・・と思っています。



松本みどい