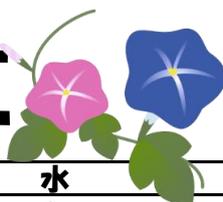


7月の給食献立



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
・おにぎり ・海鮮塩焼きそば ・中華スープ ・フルーツゼリー	・ごはん ・麻婆豆腐 ・ナムル ・太平燕風スープ ・果物	・ごはん ・魚の葱味噌焼き ・レバニラ炒め ・清まし汁 ・果物	★誕生会★	・ちらしずし ・天ぷら ・卵豆腐汁 ・七夕デザート
8	9	10	11	12
・ごはん ・魚の中華風蒸し ・チャプチェ ・ガラスープ ・果物	・親子丼 ・大根サラダ ・味噌汁 ・フルーチェ	・ごはん ・魚の若草焼き ・土佐酢和え ・清まし汁 ・果物	・ごはん ・豚肉のきのこソースかけ ・なすサラダ ・ポパイスープ ・果物	・ごはん ・魚のカレームニエル ・肉団子の甘酢あん ・味噌汁 ・果物
15	16	17	18	19
海の日	・ごはん ・木須肉(中華風野菜炒め) ・ほうれん草とツナの海苔酢和え ・中華スープ ・果物	・ごはん ・さばの味噌煮 ・おかか和え ・清まし汁 ・果物	・焼きおにぎり ・冷やし中華 ・浅漬け ・杏仁豆腐	・ごはん ・鮭とおろしポン酢かけ ・アスパラとベーコンのソテー ・味噌汁 ・果物
22	23	24	25	26
・ごはん ・豚骨風 ・ワカメ、シラスボシの酢の物 ・清まし汁 ・果物	・中華丼 ・おろし揚げ出し豆腐 ・ワカメスープ ・コーヒーゼリー	・おにぎり ・冷やしとろろそば ・しゅうまい ・果物	・ごはん ・魚のゆずマヨ焼き ・大根の彩り和え ・かき玉汁 ・果物	・うなぎのせ炊き込みご飯 ・ふくさ焼き ・赤だし ・オレンジゼリー
29	30	31		
・シーフードカレー ・シーザーサラダ ・キャロットスープ ・マンゴープリン	・ごはん ・魚の塩焼き ・鶏とれんこんの煮物 ・味噌汁 ・果物	・ごはん ・鶏のから揚げ ・塩昆布和え ・味噌汁 ・果物		

☆6月のメニュー紹介☆



・冷やし中華
・おにぎり
・かき揚げ
・マンゴープリン

この日は、夏を先取りしたメニューの冷やし中華でした。暑い日でしたが、さっぱりとした麺がよく、子ども達もあっという間に食べ終わりました。おにぎりはおかわりする子どももいて、大人気のメニューです♪

