



8月トリアだよ!



気持ちよく晴れ渡った青空と共に、本格的な夏がやってきました! 子どもたちは汗をかきながらもお友だちと元気いっぱい仲良く遊んでいます。楽しいことがたくさんつまったこの夏が素敵な思い出になるように、体調管理に気を付けながら、笑顔の絶えない毎日を過ごしていきたいと思います。

8月の活動

月	火	水	木	金	土
1 水遊び・手指 持ち物 水遊び用着替え	2 感触・ルール 持ち物: スモック	3 運動 認知・課題 持ち物: スモック	4 ルール 夏祭りごっこ 持ち物: スモック	5 音楽・絵画 持ち物: スモック	6 運動 認知・課題 持ち物: スモック
8 音楽・絵画 持ち物: スモック	9 運動 認知・課題 持ち物: スモック	10 水遊び・手指 持ち物 水遊び用着替え	11 山の日	12 感触・ルール 持ち物: スモック	13 夏季休暇
15 夏季休暇	16 手指 夏祭りごっこ 持ち物: スモック	17 感触・ルール 持ち物: スモック	18 運動 認知・課題 持ち物: スモック	19 水遊び・手指 持ち物 水遊び用着替え	20 音楽・絵画 持ち物: スモック
22 運動 夏祭りごっこ 持ち物: スモック	23 音楽・絵画 持ち物: スモック	24 製作(じょうろ作り) ルール 持ち物: スモック	25 水遊び・手指 持ち物 水遊び用着替え	26 運動・誕生会 持ち物: スモック	27 避難訓練 感触・ルール 持ち物: スモック
29 壁面製作 クッキング(ゼリー) 持ち物 エフロン・三角巾	30 水遊び・手指 持ち物 水遊び用着替え	31 音楽・絵画 持ち物: スモック			



お知らせとお願い



- ・水遊びの日は着替え等の持たせ忘れがないよう、ご協力お願い致します。
- ・13日(土)~15日(月)は夏季休暇となります。
- ・水遊びの日はお子様に虫よけスプレーを使用させて頂きます。使用させたくない方は職員までお申し付けください。
- ・登園用のかばんにはキーホルダーを付けないよう、お願い致します。キーホルダーに気をとられ、身辺整理に取り組みにくくなったり、周りへ注意を向けにくくなったりすることがあります。はずれてしまった際は、紛失、誤飲のおそれもあります。ご協力お願い致します。



今月のあそび



運動遊び・・・10月に実施予定の運動会競技の練習に取り組みます。お友だちと力を合わせる事の大切さを知り、楽しみながら取り組むことができるように、一生懸命練習に励みたいと思います！

夏祭りごっこ・・・夏にちなんだ遊びを取り入れていきます。夏ならではの遊びを楽しむだけでなく、順番を待つことやルール理解等、様々なねらいを持って取り組んでいきたいと思います。



「夏こそ食べよう」

盛夏到来です。いつもより家庭で過ごす時間が増えるお子さんたちもいらっしやることと思います。楽しいことの多いシーズンですが、身体への負担がかかりやすい気候の頃でもありますね。

特に夏休み中のみなさま。生活リズム、いかがですか？そしてバランスよく食事、できてますでしょうか？冷たいもの、のどごしのよいものを特に欲する今日この頃、アイスクリームもかき氷もサイダーも、夏が季語の美味しい食べ物です。おなかを壊さないように楽しみたいですね。

そして。調理の仕方や味付け、そして盛り付け（見た目が子どもの気持ちに与える影響は結構大きいのです）を工夫して、夏野菜など旬の食材も食事に取り入れてみてください。苦手なものは、小さくしてごくごくほんの少量を勧めることからでいいのです。意外に食わず嫌いなだけだった子や、少量ずつ挑戦することで、抵抗なくある程度の量を食べられるようになる子もいます。ポイントは、残さずに食べられる量を器によそうこと。「お皿を空っぽにできた」ことは、大人が思っている以上に子どもたちは達成感を覚え、自信につながるようです。時季に応じた色々な食材・食品を食べられるようになることは、「身体の健康」のためだけにめざすではありません。食事をする事自体によりイメージをもてるようになり、外食や会食など様々なスタイルの食事を楽しめるといった、日々の生活の豊かさ、つまり「こころの健康」のためにも大切だと思うのです。この季節美味しいトマトやピーマンなどたくさん食べて、心身共に栄養補給して、夏バテに打ち勝ちましょうね！

松本みどり



《臨床発達心理士の来所日》3日(水)8日(月)19日(金)27日(土)30日(火)

《理学療法士の来所日》2日(火)22日(月)31日(水)

《言語聴覚士の来所日》1日(月)16日(火)26日(金)31日(水)