



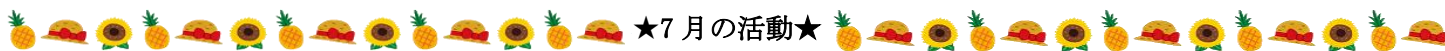
# セルクだより



気持ちよく晴れ渡った青空に、照りつけるような陽射し。いよいよ夏がやってきました。

お子様たちにとっては夏祭りや花火など、お楽しみの行事が多いこの季節☆セルクでも夏ならではの遊びを取り入れながら、楽しく過ごせるようにしたいと思います。

たくさん遊んで、いっぱい食べて、しっかりと休息を取りながら、暑い夏を元気に過ごせるといいですね！



★7月の活動★

月	火	水	木	金	土
1 絵画あそび 	2 製作あそび 	3 課題あそび 	4 水あそび 	5 運動あそび 	6 音楽あそび 
8 課題あそび 	9 水あそび 	10 製作あそび 	11 お休み 	12 絵画あそび 	13 お休み 
15 お休み 	16 音楽あそび 	17 水あそび 	18 そうめんがし 	19 そうめんがし 	20 そうめんがし 
22 運動あそび 	23 手指あそび 	24 音楽あそび 	25 製作あそび 	26 課題あそび  ☆避難訓練☆	27 水あそび 
29 水あそび 	30 運動あそび 	31 絵画あそび 	 <p>※8月13日(土)～15日(土)は 夏季休暇とさせていただきます。</p> 		

### <専門職来園日>

- 臨床発達心理士・・・ 6日(土) 12日(金) 17日(水) 23日(火)
- 理学療法士・・・ 4日(木) 8日(月) 16日(火) 24日(水)
- 言語聴覚士(AMのみ)・・・ 1日(月) 16日(火) 26日(金) 31日(水)



### <今月のあそび>

- ・そうめんがし …… 今月は、夏の風物詩「そうめんがし」を楽しみます！エプロン、マスク、三角巾をご準備下さい。
- ・水あそび …… 引き続き、7階のソラニワで水遊びをします。水の感触や友だちとの関わりを楽しめるようにします。
- ・製作あそび …… 時期ならではの製作物を作り、季節を感じられるようにします。
- ・音楽あそび …… 季節の歌や楽器あそび、リズムに合わせて表現あそび等を楽しめるようにします。





「夏こそ食べよう」



盛夏到来です。いつもより家庭で過ごす時間が増えるお子さんたちもいらっしゃると思います。楽しいことの多いシーズンですが、身体への負担がかかりやすい気候の頃でもありますね。

特に夏休み中のみなさま。生活リズム、いかがですか？そしてバランスよく食事、できてますでしょうか？冷たいもの、のどごしのよいものを特に欲する今日この頃、アイスクリームもかき氷もサイダーも、夏が季語の美味しい食べ物です。おなかを壊さないように楽しみたいですね。

そして、調理の仕方や味付け、そして盛り付け（見た目が子どもの気持ちに与える影響は結構大きいのです）を工夫して、夏野菜など旬の食材も食事に取り入れてみてください。苦手なものは、小さくしてごくごくほんの少量を勧めることからでいいのです。意外に食わず嫌いなだけだった子や、少量ずつ挑戦することで、抵抗なくある程度の量を食べられるようになる子もいます。ポイントは、残さずに食べられる量を器によそうこと。「お皿を空っぽにできた」ことは、大人が思っている以上に子どもたちは達成感を覚え、自信につながるですよ。

時季に応じた色々な食材・食品を食べられるようになることは、「身体の健康」のためだけにめざすものではありません。食事をする事自体によいイメージをもてるようになり、外食や会食など様々なスタイルの食事を楽しめるといった、日々の生活の豊かさ、つまり「こころの健康」のためにも大切だと思うのです。この季節美味しいトマトやピーマンなどたくさん食べて、心身共に栄養補給して、夏バテに打ち勝ちましょうね！



臨床発達心理士～ 松本 みどり



## おしらせとおねがい



### 1 水あそびについて

8月も引き続き、感触あそびの一環として、ソラニワで水あそびを楽しみます。

内容としては、ビニールプールの周りで、水鉄砲や洗面器などの道具を使った遊びが主になります。

**活動が水遊びの日は、濡れても良い洋服・帽子・サンダルで登園して下さい。**また、持たせ間違いがないよう、持ち物には名前のご記入をよろしくお願い致します。

○必要な物:着替え(シャツ・ズボン、肌着、パンツ等)、バスタオル、サンダル、帽子

※持たせ忘れのないよう、ご準備お願い致します。



### 2 降園の引継ぎについて

お迎えに来られた方から、お子様のお名前横に取られた札の番号をご記入頂いていましたが、

7月より、**お子様のお名前と取られた札の番号**をご記入下さいますようお願い致します。番号の順番にお子様のクラスを担当した職員が引き継ぎをさせていただきます。

なお、引き続き番号札は午前 11 時 45 分以降、午後 16 時 45 分以降からお取り下さい。

