

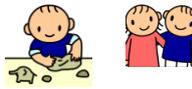
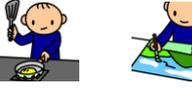


6月トリアだよ!



あっという間に春が過ぎ去り、梅雨に移り変わる季節です。天気や自然の移り変わりに、季節の変化を感じている子どもたちもいるようです。色とりどりのアジサイに、雨の日以外に出てくる虫たち。この時期ならではの自然に触れたり、室内ならではの遊びを楽しんだりしながら過ごしていきたいと思います!

6月の活動

月	火	水	木	金	土
		1 屋外・手指  持ち物：帽子	2 感触・ルール  持ち物：スモック	3 運動 虫歯予防 	4 音楽 認知・課題 
6 屋外・手指  持ち物：帽子	7 音楽・絵画  持ち物：スモック	8 感触・ルール  持ち物：スモック	9 運動 認知・課題 	10 音楽 製作(時計作り)  持ち物：スモック	11 運動 認知・課題 
13 音楽・絵画  持ち物：スモック	14 感触・ルール  持ち物：スモック	15 運動 認知・課題 	16 屋外 製作(父の日)  持ち物 帽子・スモック	17 ルール・手指 	18 屋外  持ち物：帽子
20 ルール・誕生会 	21 運動 認知・課題 	22 音楽・絵画  持ち物：スモック	23 避難訓練 感触・ルール  持ち物：スモック	24 屋外・手指  持ち物：帽子	25 感触・ルール  持ち物：スモック
27 運動 認知・課題 	28 屋外・手指  持ち物：帽子	29 壁面制作 クッキング  持ち物 エフロン・三角巾	30 音楽・絵画  持ち物：スモック	6月11日(土)は父親懇親会となっております。参加の方はよろしくお願い致します。 	

お知らせとお願い

- ・平日は9時50分から10時10分までの間、土曜日は9時30分から9時40分までの間に登園して下さい。
- ・欠席のご連絡は、当日の9時～9時半までにお願い致します。(土曜日に関しましては、9時までをお願い致します。)時間を過ぎるとお休みの場合でも昼食代金(昨年度より260円となりました)を頂きますので、ご了承下さい。
- ・持ち物全てに記名をし、持たせて下さい。
- ・着替えた衣類を入れる袋を、必ず持たせて下さい。(スーパーのビニール袋等で構いません。)
- ・活動中の写真提供については、保護者の皆様それぞれのご意向があり、他の子どもさんの写真に写っている場合など、公開して欲しくないとのことご希望もありました。原則として、療育・活動中の写真提供は行わないこととさせていただきますので、どうぞご理解いただきますようお願いいたします。
- ・利用料や提出物等は連絡帳に挟まず、必ず職員に手渡しして下さい。



感触あそび…小麦粉を使って遊びます。水を加えたり、道具を使ったりしながら形状の変化や感触を楽しみます。
認知課題遊び…大小の区別や、色・形の理解が深まるような遊びに取り組みます。

食具の使い方とからだの発達

理学療法士 福山章



今回は食具(スプーンやフォーク、箸)の使い方についてからだの発達との関連も含め考えます。

手を使えるようになった赤ちゃんが飲食物を口に運ぶ際には、手で感触や温度などを確かめ、素材に応じた手の使い方を学習していきます。道具(食具)を使う前段階として手づかみ食べを経験することは目と手、そして口を協応させて働かせる発達段階として大切なことです。

食具を使う際には、椅子座位などで体幹が安定していることが前提になります。また食具の使い方は上肢をコントロールできる部位が肩から末梢に向けて発達していくにつれ下記のように変化していきます。

- ①上手握り(回内握り):食具の柄の上から握る。手首は固定され、主に肩や肘でコントロール。
- ②下手握り(回外握り):食具の柄の下から握る。手首のひねりをコントロールできるようになる。
- ③三指握り、鉛筆持ち:親指と人差し指、中指で握る。指を分離して使えるようになる。



幼児期の早い段階から食具を使わせようとしてもうまくいかない背景には、安定した座位や上肢の運動発達が伴っていないことが多いようです。クレーン車に例えると、車体が地面に固定されていない状態で細かな操作をするようなものであり、食器や食具を持て余してしまうことで、いわゆる「遊び食べ」に見えることもあります。

近年、さまざまな種類の矯正箸・しつけ箸が市販されていますが、構造や力学的にも本来の箸とは異なるものが多いようです。本来の箸の使い方では、下の箸は薬指の指先側面にあて、親指の根元に挟んで固定させ動かさず、親指、人差し指、中指の3点で上の箸を持ってこれのみを動かしています。一方、矯正箸などでリングに指を入れて器具の先を開く方向に力を入れてしまう場合は、薬指や小指までもが開いてしまい誤った使い方を学んでしまいます。

手指の筋力などに問題がない場合は、三指握りで筆記具が比較的自由に使えるようになったら普通の箸の握りができる段階になったと判断できます。発達には個人差があるので、年齢だけで判断せず発達段階を丁寧に観ていく必要があります。

《臨床発達心理士の来所日》2日(木) 6日(月) 18日(土) 22日(水) 27日(月)

《理学療法士の来所日》11日(土) 16日(木) 29日(水)

《言語聴覚士の来所日》3日(金) 8日(水) 20日(月) 28日(火)